

Food Change in Four Mediterranean Countries: Current State of Knowledge and Priorities for Research in the Human and Social Sciences Relating to Food and Eating

Le changement alimentaire dans quatre pays méditerranéens: Etat des connaissances et priorités pour la recherche en sciences humaines et sociales de l'alimentation

Olivier Lepiller

CIRAD, UMR Moisa, Montpellier, France

Abstract: Based on a review of the literature on dietary and food change in Albania, Algeria, Morocco and Tunisia, the article shows the predominant place of bioscientific disciplines and health issues in knowledge about these four middle-income Mediterranean countries, where food systems are becoming industrialized. While the literature points to the health, environmental, socio-cultural, economic and political limits and pitfalls associated with the industrialization of food systems, the article highlights a search for new reference points, notably through the concept of the Mediterranean diet. In this search for direction, research in the human and social sciences of food and foodways can, on the one hand, contribute to a better understanding of the changes at work and, on the other, adopt a posture of support for transitions towards more sustainable food systems.

Keywords: Food Change, Food Consumption, Sustainable Food Systems, Humanities and Social Sciences, Mediterranean, Albania, Algeria, Morocco, Tunisia.

Introduction

Les modes d'alimentation ont considérablement changé à travers le monde dans la période contemporaine. Dès les années 1990, les sciences humaines et sociales (SHS) de l'alimentation ont pris pour objet la "modernité alimentaire."¹ Ce vocable désigne un ensemble de transformations des pratiques et des systèmes alimentaires,² elles-mêmes liées à des mutations de l'organisation des sociétés. Résumons à grands traits: les systèmes alimentaires se sont massivement industrialisés; les échanges commerciaux se sont globalisés; la cuisine domestique, les environnements alimentaires, les régimes et les modèles de consommations ont été reconfigurés; tandis que la part de la population agricole a décliné et que les sociétés se sont urbanisées et tertiarisées.

¹ Calude Fischler, *L'Homnivore: le goût, la cuisine et le corps* (Paris: Odile Jacob, 1990); Jean-Pierre Poulain, "La modernité alimentaire: pathologie ou mutation sociale?," *Cahiers de Nutrition et de Diététique* 33, 6 (1998): 351-58.

² Selon le groupe d'experts de haut niveau sur la sécurité alimentaire et la nutrition, un système alimentaire est "constitué de l'ensemble des éléments (environnement, individus, apports, processus, infrastructures, institutions, etc.) et des activités liés à la production, à la transformation, à la distribution, à la préparation et à la consommation des denrées alimentaires, ainsi que du résultat de ces activités, notamment sur les plans socioéconomique et environnemental" (HLPE, *Nutrition et systèmes alimentaires* (2018).

Ces phénomènes ont d'abord été observés dans les pays à hauts revenus. Ils l'ont ensuite été dans la plupart des pays du monde. Les SHS de l'alimentation se sont d'abord focalisées sur les caractéristiques, les facteurs et les formes prises par la modernité alimentaire, insistant sur les perturbations des régulations socioculturelles de l'acte alimentaire.³ Elle se sont ensuite intéressées aux conséquences de la modernité alimentaire pour les individus et les populations, notamment dans le domaine de la santé.⁴ Dans le même temps, elles se sont penchées sur ce qui se construit contre et en dehors de l'industrialisation des systèmes alimentaires, comme les modes d'alimentation alternatifs⁵ et les critiques de l'alimentation industrielle.⁶

L'intérêt des SHS de l'alimentation pour la modernité alimentaire rencontre une grille de lecture qui allie économie politique, économie du développement et épidémiologie: le modèle de la "transition nutritionnelle" proposé par Barry M. Popkin au début des années 1990.⁷ Jean-Pierre Poulain a plus récemment défendu une perspective de "transition alimentaire" attentive aux phénomènes sociaux producteurs de changement alimentaire, aux conséquences sociales des mutations des systèmes alimentaires et aux processus réflexifs, portant sur l'acte de manger, qui sont attisés par ces mutations.⁸ Nous avons par la suite défendu une approche par les "formes de transitions alimentaires," pour mieux prendre en compte le façonnage socioculturel des dynamiques observées dans les différents contextes nationaux et sociaux, tout en tenant à distance l'idée d'un caractère finalisé de la transition.⁹

L'attention des SHS aux transitions alimentaires implique de prendre simultanément en compte trois forces à l'œuvre dans le changement des manières de manger: les deux premières dépassent les individus, tandis que la dernière renvoie à leur liberté d'action. Les SHS considèrent les grands

³ Claude Fischler, "Gastro-nomie et gastro-anomie. Sagesse du corps et crise bioculturelle de l'alimentation moderne," *Communications* 31, 1 (1979): 189-210.

⁴ Jean-Pierre Poulain, *Sociologie de l'obésité* (Paris: PUF, 2009).

⁵ Claire Lamine, *Les Intermittents du bio: pour une sociologie pragmatique des choix alimentaires émergents* (Paris: Editions MSH, 2008).

⁶ Olivier Lepiller, "Chasser le naturel: l'évolution de la notion de naturalité dans l'alimentation à travers les livres français de diététique 'naturelle' depuis 1945," in *Le choix des aliments: informations et pratiques alimentaires de la fin du Moyen Âge à nos jours*, éd. Martin Bruegel, Marilyn Nicoud et Eva Barlösius (Rennes, Tours: Presses Universitaires de Rennes, Presses Universitaires François Rabelais de Tours, 2010), 97-119; Olivier Lepiller, "La place des médias dans la relance de la critique de l'alimentation industrielle: Le Nouvel Observateur et l'alimentation après la 'vache folle'," in *Reprendre la terre. Agriculture et critique sociale*, eds. Eric Doidy et Matthieu Gateau (Nancy: Kailos, 2019), 83-102.

⁷ Barry M. Popkin, "Nutritional patterns and transitions," *Population and Development Review* 19, 1 (1993): 138-57.

⁸ Poulain, *Sociologie de l'obésité*.

⁹ Estelle Fourat et Olivier Lepiller, "Forms of Food Transition: Sociocultural Factors Limiting the Diets' Animalisation in France and India," *Sociologia Ruralis* 57, 1 (2017): 41-63. <https://doi.org/10.1111/soru.12114>

facteurs de changement: les évolutions sociodémographiques, les changements des modes de vie et les transformations sociotechniques des systèmes alimentaires. Elles s'intéressent également à des facteurs de stabilité: l'inertie propre à l'encadrement socioculturel, à la fois normatif et pratique, des manières de manger (ce que des auteurs ont désigné par les termes de "systèmes culinaires,"¹⁰ de "modèles alimentaires"¹¹ ou de "styles alimentaires").¹² Elles se penchent, enfin, sur l'agentivité des individus, qui sont capables d'évaluer, de juger, de critiquer, de produire des innovations sociales et de les organiser collectivement.

Dans les pays les plus riches, la critique des systèmes alimentaires industrialisés est longtemps restée cantonnée dans des marges sociales.¹³ Au cours des phases initiales de déploiement de l'industrialisation, la critique restait inaudible face aux promesses et aux bénéfices immédiatement perçus par la plus grande partie de la population – comme la baisse du coût relatif des aliments de base, l'intégration de services aux produits ou l'élargissement incessant de la diversité des produits. Cette critique est une manifestation de la réflexivité alimentaire, elle-même le produit d'une "distanciation entre les mangeurs et l'univers de la production et de la transformation." En effet, les changements des systèmes alimentaires "étire[ent], voire anéanti[ssent] les relations entre les mangeurs et les contextes naturels et sociaux de la production alimentaire," ce qui "sort [les mangeurs] de l'évidence."¹⁴

Depuis une quarantaine d'année, la recherche scientifique en SHS et en sciences de la vie a instruit une critique de l'industrialisation de l'alimentation, d'abord dans les pays les plus riches, les premiers touchés par ses conséquences, ensuite dans des pays où les systèmes alimentaires s'industrialisaient rapidement. Le recul critique sur l'industrialisation de l'alimentation peut aujourd'hui s'appuyer sur une riche littérature académique qui démontre les limites des systèmes industrialisés, dont le fonctionnement repose sur des ressources non renouvelables et génère de nombreuses externalités négatives dans les domaines environnemental,

¹⁰ Fischler, *L'Homnivore*.

¹¹ Jean-Pierre Poulain, *Sociologies de l'alimentation: les mangeurs et l'espace social alimentaire* (Paris: PUF, 2002).

¹² Michèle O'Déyé et Nicolas Bricas, "À propos de l'évolution des styles alimentaires à Dakar," in *Nourrir les villes en Afrique sub-saharienne*, eds. Nicolas Bricas, Georges Courade, Jean Coussy, Philippe Hugon et José Muchnik (Paris: L'Harmattan, 1985), 179-95.

¹³ Olivier Lepiller, "Critiques de l'alimentation industrielle et valorisations du naturel: sociologie historique d'une 'digestion' difficile (1968-2010)" (Thèse de sociologie, Toulouse: Université de Toulouse II-Le Mirail, 2012); Olivier Lepiller et Chelsie Yount-André, "La politisation de l'alimentation ordinaire par le marché," *Revue des sciences sociales* 61 (2019): 26-35. <https://doi.org/10.4000/revss.3901>.

¹⁴ Poulain, *Sociologie de l'obésité*, 57-9.

sanitaire, socioculturel, économique et politique.¹⁵ Plusieurs grands problèmes de non durabilité soulevés et documentés par cette critique savante sont devenus politiquement légitimes. Ils sont reconnus par les organisations internationales de la santé, de l'agriculture et de l'alimentation.

Comment l'examen critique des systèmes alimentaires industrialisés, qu'il émane du monde académique ou d'autres acteurs sociétaux (médias, organisations de consommateurs, organisations militantes par exemple), peut-il bénéficier à des pays où l'industrialisation continue de se déployer et de gagner du terrain, tout en y générant déjà des problèmes bien sensibles? Répondre à cette question appelle plusieurs efforts intellectuels: dresser l'inventaire critique des connaissances sur les changements à l'œuvre dans ces pays; porter attention aux particularités des formes de transitions alimentaires dans chaque contexte; se garder de l'idée que les changements observés se dirigeraient fatalement vers un futur déjà observable dans les pays riches dits "plus avancés"; prendre en compte la contemporanéité des changements à l'œuvre dans des pays ayant des niveaux de richesse et d'industrialisation des systèmes alimentaires variés. Les sociétés et les habitants des différents pays entretiennent des relations, notamment via les diasporas et les espaces de communication mondialisés. A travers ces relations circulent des normes et pratiques alimentaires, des expériences de l'industrialisation des systèmes alimentaires et des changements liés à son examen critique.

Cet article s'intéresse aux connaissances existantes et aux pistes de recherche pertinentes portant sur les changements sociaux récents de l'alimentation dans quatre pays méditerranéens: l'Albanie, l'Algérie, le Maroc, la Tunisie. Les changements liés à la modernité alimentaire y cohabitent avec une alimentation qui reste marquée par des habitudes et des traditions alimentaires communes autour de la Méditerranée.

Dans un premier temps, l'article décrira le contexte des quatre pays avant de présenter la méthodologie de revue de littérature utilisée. Il poursuivra ensuite quatre objectifs: présenter le paysage des recherches sur le changement alimentaire; rendre compte de l'élargissement du spectre des recherches autour des enjeux complexes de la durabilité des systèmes alimentaires; montrer comment la science, dans le contexte de modernité alimentaire, participe à la recherche de repères pour orienter l'alimentation vers une plus grande durabilité; proposer des pistes pour la contribution des sciences humaines et sociales de l'alimentation à l'étude des changements observés et à l'accompagnement des changements souhaitables.

¹⁵ Nicolas Bricas, "Les limites des systèmes alimentaires industrialisés," in *Une écologie de l'alimentation*, eds. Nicolas Bricas, Damien Conaré et Marie Walser (Versailles: Quae, 2021), 109-23.

Méthode

L'article s'appuie sur une double démarche de revue de littérature: une *Scoping Review* et une revue de littérature de type *Narrative Review*.¹⁶

La *Scoping Review* a utilisé la requête (“*Food Transition*” or “*Nutrition Transition*” or “*Food Consumption*” or “*Diet Shifts*” or “*Food Change*”) and *Country Name* (i.e. “*Albania*,” “*Algeria*,” “*Morocco*” et “*Tunisia*”). Cette requête a été formulée dans cinq grandes bases de données internationales, comme indiqué dans le tableau ci-dessous.

PUBMED			
<i>Titles/Abstracts ; toutes dates</i>			
ALBANIE	ALGERIE	MAROC	TUNISIE
3	9	32	28
Total PUBMED n = 72			
SCOPUS			
<i>Article titles, Abstracts, Keywords ; toutes dates</i>			
ALBANIE	ALGERIE	MAROC	TUNISIE
10	36	74	61
Total SCOPUS n = 181			
WEB OF SCIENCE			
<i>Topic (=title, abstract, key words); toutes dates</i>			
ALBANIE	ALGERIE	MAROC	TUNISIE
9	19	69	50
Total WEB OF SCIENCE n = 147			
TAYLOR & FRANCIS			
<i>Title, Keywords, Abstract; toutes dates</i>			
ALBANIE	ALGERIE	MAROC	TUNISIE
2	1	4	2
Total TAYLOR & FRANCIS n = 9			
WILEY			
<i>Title, Keywords, Abstract; toutes dates</i>			
ALBANIE	ALGERIE	MAROC	TUNISIE
0	2	2	1
Total WILEY n = 5			
Total ALBANIE n = 24			
Total ALGERIE n = 67			
Total MAROC n = 181			
Total TUNISIE n = 142			
Total corpus = 414			
Total doublons = 206			
Total corpus après suppression des doublons = 208			

Tab. 1: Résultats de l'interrogation des bases de données

¹⁶ Guy Paré, Marie-Claude Trudel, Mirou Jaana et Spyros Kitsiou, “Synthesizing Information Systems Knowledge: A Typology of Literature Reviews,” *Information & Management* 52, 2 (2015): 183-99.

La recherche a permis de collecter 414 résultats, réduits à 208 publications uniques après réduction des doublons (voir figure ci-dessous). Deux résultats ne correspondant pas aux formes attendues (i.e. articles de revue, chapitre d'ouvrage, ouvrages, textes complets d'actes de colloques) et 47 résultats jugés hors-sujet ont été supprimés. Le corpus final contient 159 références.

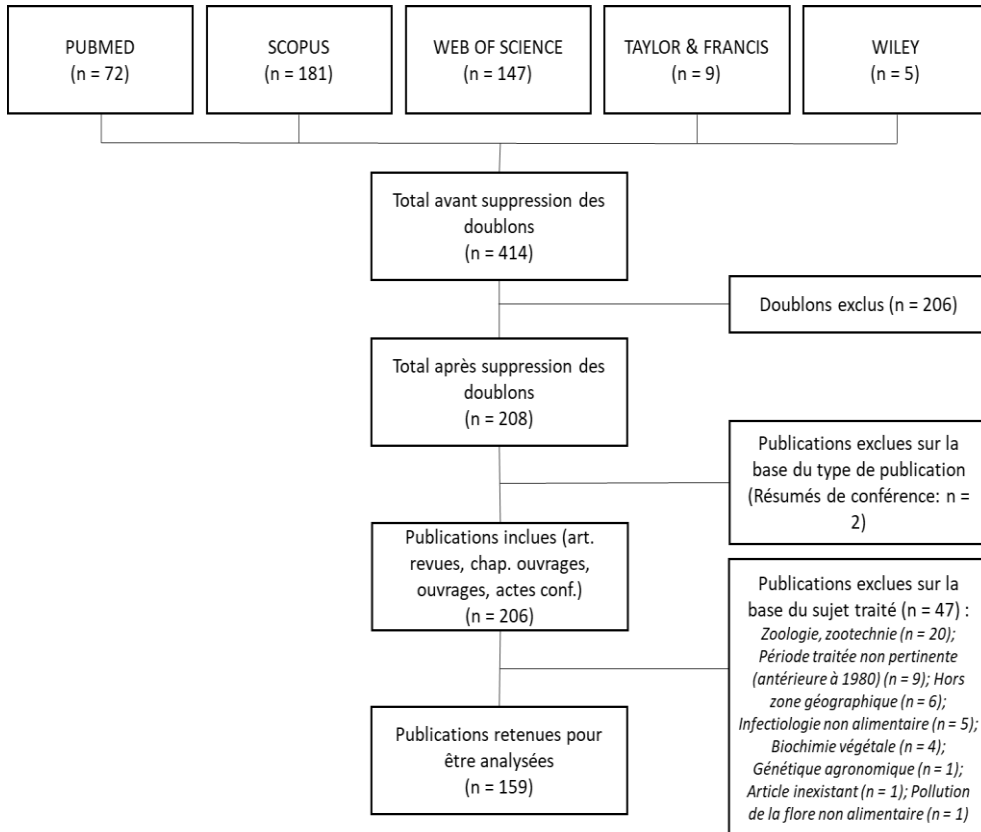


Fig. 1: Processus de constitution du corpus étudié (n = 159)

Le corpus collecté a ensuite été analysé en appliquant un premier codage des disciplines et des thématiques des publications, avant de construire des catégories de codage plus génériques.

Cette première méthode systématique a été complétée par une seconde revue de littérature de type *Narrative Review*, ciblée sur la littérature en SHS, dont une grande partie échappe – c'était attendu –, aux grandes bases de données bibliographiques anglophones. Dans cette *Narrative Review*, nous avons également conduit des recherches *ad hoc* ciblées sur des catégories thématiques peu présentes dans la *Scoping Review* mais qui méritaient un approfondissement du fait de leur intérêt pour les SHS de l'alimentation. Il s'agit pour l'essentiel de phénomènes de changement social de l'alimentation,

notamment ceux liés à l’urbanisation, à la différenciation sociale, aux migrations, au genre, à la cuisine domestique, aux relations entre générations, aux rôles sociaux, à la réflexivité critique face à l’alimentation industrialisée, aux modes de consommation émergents, aux espaces des activités alimentaires. Ces recherches ont ciblé des publications en langues anglaise et française, mais ne concerne pas les langues nationales des pays étudiés, que nous ne maîtrisons pas: cela constitue une limite évidente que nous ne pouvons qu’assumer. Les collègues des pays concernés pourront, nous l’espérons, combler cette limite en prolongeant ce travail de revue de littérature par leurs propres recherches.

Quatre pays méditerranéens “à revenus intermédiaires”

Au-delà de leurs différences, liées notamment à leur histoire, les quatre pays auxquels s’intéresse cet article ont plusieurs points communs. Certes, leurs niveaux de revenus varient quasiment du simple au double entre le Maroc et l’Albanie. Mais si on les compare aux chiffres d’un pays méditerranéen comme la France (55 387 \$ PPA internationaux courants en 2022), les rapprocher est pertinent.

	Albanie	Algérie	Maroc	Tunisie
PIB/habitant (\$ PPA internationaux courants), 2022*	18 603 \$	13 226 \$	9 547 \$	12 483 \$
Population urbaine (% du total) en 1970*	32%	40%	34%	43%
Population urbaine (% du total) en 2022*	64%	75%	65%	70%
Population totale (millions d’habitants)**	2,8	44,9	37,5	12,4
Superficie (milliers de km ²)**	27	2 382	446	155

Tab. 2: Caractéristiques des quatre pays étudiés
(Source des données: *Banque Mondiale; **Nations-Unies, Division de la population)

Ces quatre cas permettent ainsi de dessiner l’image des changements sociaux de l’alimentation à l’œuvre dans des pays méditerranéens à revenus intermédiaires, touchés par les phénomènes propres à la modernité alimentaire plus récemment que les pays riches de la rive Nord de la Méditerranée. Les aliments industriels emballés des marques internationales y ont été introduits d’abord par les kiosques et autres épiceries de quartier,

avant l'ouverture de magasins de grande distribution.¹⁷ Même si des différences importantes existent, notamment en termes de pluviométrie,¹⁸ le contexte socio-écossystémique et l'histoire méditerranéenne de ces quatre pays ont façonné les habitudes alimentaires traditionnelles de leurs populations. Ces habitudes partagent un air de famille méditerranéen, qui serait long à décrire en détails, mais nous pouvons citer parmi les traits communs: l'importance des produits de l'olivier, des viandes et produits laitiers ovins et caprins (plutôt que bovins), des plats à bases de légumes et de légumineuses, des légumes feuilles (épinards, blettes, salades diverses...), des pratiques de consommation associant de nombreux petits plats présentés simultanément à table, des sociabilités alimentaires familiales, amicales et communautaires. Le cas albanais permet un contrepoint européen aux cas maghrébins. Les situations contemporaines de ces pays possèdent d'autres similarités. Tous les quatre sont des pays d'émigration, avec d'importantes diasporas, présentes notamment dans les pays d'Europe de l'Ouest. Leurs populations sont devenues majoritairement urbaines seulement récemment. Le secteur agricole, qui a connu des trajectoires récentes variées dans les quatre pays, ne permet pas de couvrir les besoins nationaux en certains aliments de base comme les céréales, ce qui pose des problèmes de dépendance aux importations.

Dans les pays riches du Nord de la Méditerranée, l'industrialisation des systèmes alimentaires a atteint son extension maximale dans les années 1980. Du moins, c'est la manière dont nous pouvons interpréter l'émergence d'une "économie de la qualité" à cette période, avec la recherche de nouveaux gisements de croissance économique non plus dans l'augmentation des volumes de produits, le marché étant arrivé à saturation, mais de la part de

¹⁷ En France, où la grande distribution en libre-service a pris son essor au tournant des années 1950 et 1960, "les réseaux d'enseigne réalisent 80 % de l'activité du commerce de détail alimentaire, dont 97 % du chiffre d'affaires des grandes surfaces d'alimentation générale" (Ipdjian, "30 000 magasins alimentaires sous réseaux d'enseigne couvrent tous les bassins de vie" (2023) En Tunisie, Carrefour a ouvert son premier hypermarché en 2001, en 2009 au Maroc, en 2011 en Albanie, en 2015 en Algérie. Cela ne signifie pas que des enseignes de grande distribution nationales ou étrangères n'existaient pas déjà dans ces pays avant ces dates, notamment dans les grandes zones urbaines (déjà 44 points de vente de l'enseigne Magasin Général en 2008 en Tunisie, où des enseignes ont émergé dès l'entre-deux-guerres, sous le régime du protectorat français; premier hypermarché Marjane à Rabat-Salé en 1990; premier hypermarché Uno près d'Alger en 2010; implantation en Albanie des enseignes Euromarket en 2005 et Conad en 2006). Mais l'intérêt d'un important acteur mondial de la grande distribution tel que Carrefour est significatif d'une nouvelle étape de l'industrialisation des systèmes alimentaires.

¹⁸ Seuls des espaces côtiers ou montagneux restreints des territoires algériens, marocains et tunisiens reçoivent des niveaux de précipitations similaires à la pluviométrie de l'Albanie (supérieure à 1000 mm/an sur la majeure partie du territoire). Comme dans les espaces côtiers maghrébins, qui sont les plus arrosés – et où se concentre aussi la population –, le régime pluviométrique en Albanie est typiquement méditerranéen, avec une période chaude très sèche et des pluies concentrées durant la période froide. En Albanie et dans les espaces côtiers maghrébins, les zones de rusticité agricole sont similaires, à altitude égale.

valeur ajoutée qu'ils incorporent.¹⁹ Par contraste, les quatre pays étudiés sont dans des situations d'industrialisation qui n'a pas encore atteint son extension potentielle maximale.

Une place centrale des sciences de la vie, en particulier sur les questions de santé

L'analyse du corpus de la *Scoping Review* permet de prendre la mesure de la production de connaissance en lien avec le changement alimentaire dans les pays concernés. La littérature apparaît plus fournie sur le Maroc et la Tunisie, suivis de l'Algérie et de l'Albanie.

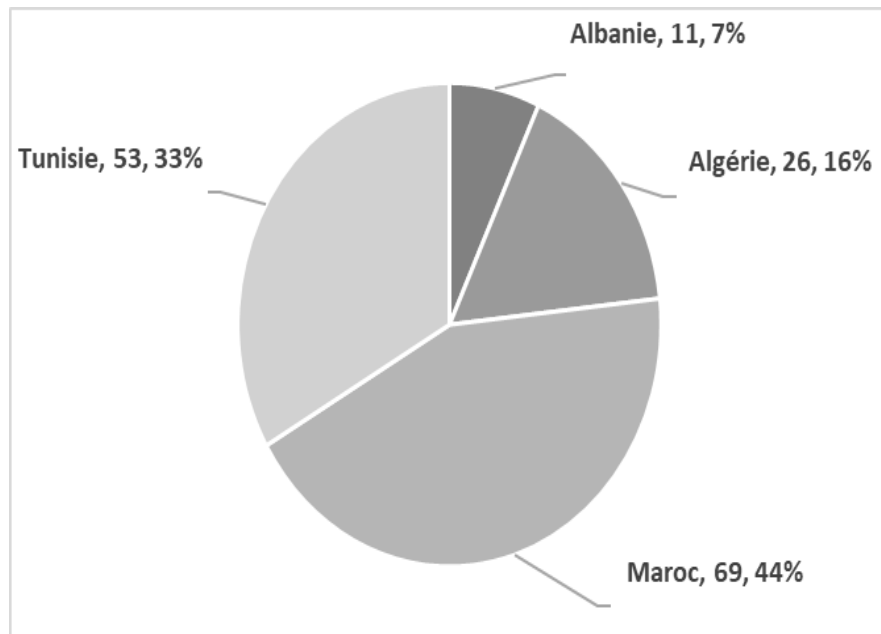


Fig. 2: Part des publications par pays (n = 159)

La contribution aux connaissances produites est nettement dominée par les disciplines bioscientifiques. A elles seules, les publications d'épidémiologie nutritionnelle représentent plus de la moitié du corpus (54,7%). Si l'on ajoute à cette première catégorie les publications bioscientifiques hors épidémiologie nutritionnelle, 73% des publications relèvent strictement des sciences de la vie. Ce chiffre monte à 89,9% si l'on ajoute encore les publications du domaine de la santé publique et les publications mixtes qui associent biosciences et SHS. Seules 19,5% des publications ont une valence disciplinaire en SHS (en y intégrant les

¹⁹ François Nicolas et Egizio Valceschini (eds.), *Agro-alimentaire: une économie de la qualité* (Paris: Economica, 1995).

publications strictement économiques et les publications pluridisciplinaires avec au moins une valence en SHS).

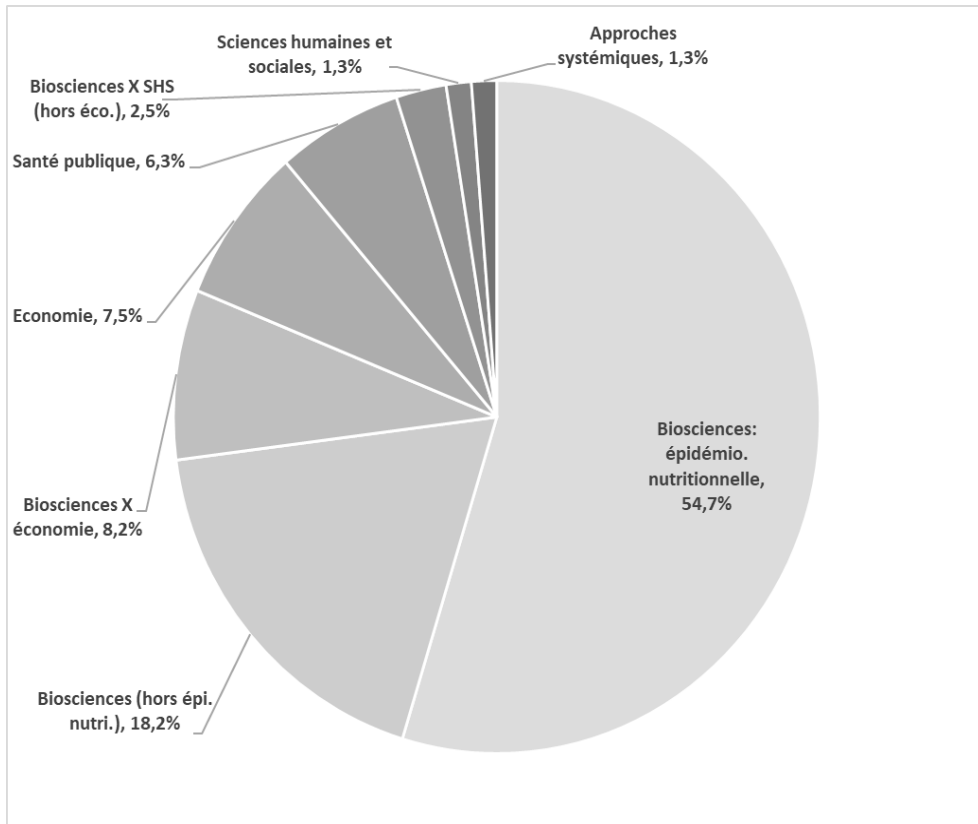


Fig. 3: Disciplines du corpus (n = 159)

La distribution thématique du corpus apparaît cohérente avec la distribution disciplinaire. Pour le montrer, nous avons codé les thématiques des publications du corpus avant de construire des catégories thématiques plus génériques. Le tableau 3 présente ces 20 catégories thématiques génériques et le nombre de publications correspondant à chacune d'entre elles.

Pathologies alimentaires	41	25,8%
Evaluation de la qualité des régimes	28	17,6%
Déterminants de l'(in)sécurité alimentaire	25	15,7%
Sécurité sanitaire des aliments	17	10,7%
Empreintes environnementales de l'alimentation	8	5,0%
Processus de transition épidémiologique et nutritionnelle	7	4,4%
Effets des interventions de santé publique	6	3,8%
Effets de la crise COVID sur la consommation alimentaire	5	3,1%
Définition d'un régime de référence	4	2,5%
Consommation d'aliments biologiques et éthiques	3	1,9%
Approche intégrée de la durabilité de l'alimentation	2	1,3%
Evaluation de la qualité nutritionnelle des aliments	2	1,3%
Consommation d'aliments d'origine animale	2	1,3%
Effets du Ramadan sur les consommations alimentaires	2	1,3%
Méthode d'enquête en épidémiologie nutritionnelle	2	1,3%
Répartition de la valeur entre acteurs économiques	1	0,6%
Evolution des modèles de consommation	1	0,6%
Image du corps et corpulence	1	0,6%
Effet des politiques économiques sur le marché et la consommation alimentaires	1	0,6%
Souveraineté alimentaire du pays	1	0,6%
TOTAL	159	

Tab. 3: Distribution thématique du corpus (n = 159)

Un quart (25,8%) des publications s'intéressent à diverses pathologies alimentaires spécifiques. La grande majorité des pathologies étudiées sont des pathologies de l'abondance, ou de la suralimentation (obésité, diabète, hypertension); seules 3 publications sur 41, au sein de cette première catégorie thématique, traitent de pathologies de la dénutrition (anémie). La seconde catégorie thématique (17,6% du corpus) porte sur la qualité des régimes observés en regard des repères nutritionnels en vigueur. La troisième catégorie thématique concerne 15,7% et porte sur les déterminants de la sécurité et de l'insécurité alimentaires. Ces trois premières catégories, qui concernent plus de la moitié du corpus, témoignent de la coexistence des enjeux liés à l'abondance alimentaire et de ceux liés aux difficultés d'accès à une alimentation de qualité. La quatrième catégorie, qui concerne la sécurité sanitaire des aliments (10,7%), s'intéresse, elle aussi, à l'alimentation sous un angle uniquement sanitaire.

Environ 80% du corpus (cases grisées du tableau) porte sur des thématiques strictement sanitaires. Un constant revient dans cette littérature: celui d'une augmentation des problèmes sanitaires de l'abondance, liés à la modernité alimentaire et à l'industrialisation des systèmes alimentaires. Une pathologie typique de ce contexte de modernité alimentaire est largement

mise en avant: l'obésité est abordée comme sujet principal de 24 publications (15,1% du corpus).

L'obésité est présentée comme un problème de santé publique en croissance rapide dans les quatre pays, en lien avec l'augmentation de la sédentarité et l'évolution des régimes qui intègrent de plus en plus d'aliments transformés. Les enfants et adolescents sont des sous-populations particulièrement scrutées dans la littérature. Les estimations de la prévalence de l'obésité par l'OMS, même si elles doivent être considérées avec précaution du fait de l'hétérogénéité des sources de données, permettent de se figurer cette croissance. Ces chiffres montrent des trajectoires comparables entre les quatre pays, et des niveaux de prévalence comparables dans les trois pays du Maghreb, la prévalence en Albanie étant légèrement inférieure. Ils permettent aussi de souligner le fait que l'obésité, au Maghreb, est plus fréquente chez les femmes. En Albanie, les écarts entre sexes semblent s'être comblés.

	2000			2016		
	Population > 18 ans	Hommes	Femmes	Population > 18 ans	Hommes	Femmes
Albanie	13.2 [9.9-16.8]	11.7 [7.3-16.9]	14.7 [10.1-19.8]	21.7 [17.0-26.7]	21.6 [14.8-29.0]	21.8 [15.3-28.9]
Algérie	17.4 [13.8-21.1]	10.3 [6.6-14.8]	24.2 [18.7-30.2]	27.4 [22.5-32.7]	19.9 [13.6-27.1]	34.9 [27.6-42.7]
Maroc	16.7 [13.3-20.4]	10.6 [6.6-15.2]	22.3 [17.2-28.0]	26.1 [21.1-31.4]	19.4 [12.9-26.7]	32.2 [24.9-39.7]
Tunisie	18.2 [15.1-21.5]	10.8 [7.3-14.9]	25.4 [20.3-30.8]	26.9 [22.1-31.7]	19.1 [13.1-25.7]	34.3 [27.0-41.5]

Tab. 4: Taux de prévalence de l'obésité dans les quatre pays (source: OMS, <https://apps.who.int/gho/data/view.main.CTRY2450A>)

L'augmentation de la prévalence du diabète de type 2 au cours des deux ou trois dernières décennies dans les quatre pays est pointée par plusieurs articles du corpus et par de nombreuses publications en dehors de celui-ci. Les autres pathologies dont la croissance est présentée comme problématique dans le corpus sont les maladies cardiovasculaires, le diabète de type 2, le syndrome métabolique et les cancers colorectaux.

A côté de ce tableau sombre sur les maux de la modernité alimentaire, centré sur la santé et où les SHS occupent une place minime, le corpus donne aussi à voir une littérature qui, d'une part, élargit la perspective à d'autres dimensions de l'alimentation et, d'autre part, s'intéresse aux pistes de solutions pour aller vers une alimentation plus durable. Ces deux aspects sont traités dans les sections suivantes. Si le corpus a été pris comme point de

départ pour les identifier, nous avons approfondi les recherches bibliographiques pour compléter leur illustration.

Un aperçu des multiples enjeux d'une alimentation durable

La place centrale des questions de santé dans le corpus contraste avec la complexité de l'alimentation. Cette complexité se traduit par la diversité des enjeux et des questions liés à la durabilité des systèmes alimentaires. La durabilité mêle des questions environnementales, socioculturelles, économiques et politiques, en plus des questions sanitaires.

Huit publications du corpus (5%) abordent les conséquences environnementales des modes de consommation alimentaire (émissions de gaz à effet de serre, empreintes sur différentes ressources naturelles comme l'eau ou les sols, empreinte carbone, empreintes des pertes et gaspillages). Un article datant d'une dizaine d'années compare les empreintes écologiques de la consommation alimentaire des pays méditerranéens.²⁰ Les résultats permettent de rapprocher les quatre pays étudiés aux pays riches de la rive Nord. Ainsi, l'empreinte écologique de la consommation alimentaire, exprimée en hectares globaux par habitant, était de 1,22 au Maroc, de 1,59 en Algérie, de 1,9 en Tunisie et de 1,91 en Albanie (contre 5,01 pour la France ou 5,42 pour l'Espagne).

Trois publications s'intéressent à des modes de consommation alternatifs à l'alimentation industrielle de masse, à savoir les consommations éthiques et biologiques. S'il reste très peu développé, le marché de l'alimentation biologique émerge dans les quatre pays, notamment en lien avec les préoccupations sanitaires sur l'usage des pesticides.²¹ La focalisation sur le marché biologique "officiel" (basé sur un signe de qualité) laisse dans l'ombre d'autres types de consommation, basés sur des qualités

²⁰ Cosimo Lacirignola, Roberto Capone, Philipp Debs, Hamid El Bilali et Francesco Bottalico, "Natural Resources - Food Nexus: Food-Related Environmental Footprints in the Mediterranean Countries," *Frontiers in Nutrition* 1 (2014): 23. <https://doi.org/10.3389/fnut.2014.00023>.

²¹ Edvin Zhllima, Catherine Chanb, Engjell Skreli et Drini Imami, "Consumer Attitudes Towards Organic Food in the Western Balkans: The Case of Albania," *Economia agro-alimentare* XIX, 2 (2017), 245-60; Athina-Evera Qendro, "A Study of Albanian and UK Consumers' Identity Creation within Food Shopping Experiences: A Consumer Culture Theory Approach" (PhD Thesis, Aberdeen: Robert Gordon University, 2019); Rainer Haas, Drini Imami, Iliriana Miftari, Prespa Ymeri, Klaus Grunert, et Oliver Meixner, "Consumer Perception of Food Quality and Safety in Western Balkan Countries: Evidence from Albania and Kosovo," *Foods* 10, 1 (2021): 160. <https://doi.org/10.3390/foods10010160>; Zineb Ben Khadda, Said Ezrari, Nabil Radouane, Abdellatif Boutagayout, Zakariae El Housni, Haitam Lahmamsi, Aziz Zahri et al. "Organic Food Consumption and Eating Habit in Morocco, Algeria, and Tunisia during the COVID-19 Pandemic Lockdown," *Open Agriculture* 7, 1 (2022): 21-9. <https://doi.org/10.1515/opag-2022-0064>; Djabir Daddiouaissa, Azura Amid, Hassen Houache, Noureddine Bouras et Slimane Boukraa, "Consumer Awareness and Actual Buying Behaviour of Organic Food in Algeria," *Nutrition & Santé* 11, 1 (2022): 12-20.

“traditionnelles.” Ces qualités renvoient à une agriculture “paysanne,”²² peu consommatrice d'intrants de synthèse chimique et qui répond dans bien des cas, *de facto*, aux exigences de l'agriculture biologique, voire de l'agroécologie.

Deux publications du corpus (1,3%) traitent d'une approche intégrée de la durabilité de l'alimentation en tâchant en particulier d'articuler les exigences sanitaires (nutrition) et environnementales. L'une privilégie une entrée par les régimes alimentaires en se basant sur des données tunisiennes,²³ l'autre propose une approche multi-niveau du système alimentaire, de la production à la consommation.²⁴ Ces publications sont significatives d'un tournant pris par les sciences de la nutrition depuis le milieu des années 2010, vers une approche systémique de la durabilité des systèmes alimentaires.

Les enjeux économiques et politiques de la durabilité des systèmes alimentaires sont visibles dans le corpus, avec un article sur la question de la répartition de la valeur au sein d'une filière tunisienne de la tomate,²⁵ et une autre sur les facteurs de dépendance aux importations, autrement dit les enjeux de souveraineté alimentaire, en Algérie.²⁶

Si elles dominent très largement la littérature sur le changement alimentaire dans les quatre pays, la prépondérance des questions de santé n'est donc pas sans partage. Le corpus laisse poindre une ouverture sur les enjeux complexes de l'alimentation durable. De plus, alors que les publications ayant une approche diagnostique dominent largement, quelques-unes, ainsi que d'autres au-delà du corpus de la *Scoping Review*, s'intéressent aux solutions en direction de systèmes alimentaires plus durables.

²² Qui peut se traduire par “fshati” en Albanie (campagnarde), “beldi” (villageoise) au Maroc ou “’arbi” (arabe) en Tunisie et en Algérie.

²³ Marlene Perignon, Carole Sinfort, Jalila El Ati, Pierre Traissac, Sophie Drogue, Nicole Darmon, Marie-Joswpe Amiot et *al.*, “How to Meet Nutritional Recommendations and Reduce Diet Environmental Impact in the Mediterranean Region? An Optimization Study to Identify More Sustainable Diets in Tunisia,” *Global Food Security-Agriculture Policy Economics and Environment* 23 (2019): 227-35.

²⁴ Eric O. Verger, Marlene Perignon, Jalila El Ati, Nicole Darmon, Marie-Claude Dop, Sophie Drogue, Sandrine Dury et *al.*, “A ‘Fork-to-Farm’ Multi-Scale Approach to Promote Sustainable Food Systems for Nutrition and Health: A Perspective for the Mediterranean Region,” *Frontiers in Nutrition* 5 (2018): 30. <https://doi.org/10.3389/fnut.2018.00030>.

²⁵ Lamia Arfa et Mohamed Elloumi, “The tomato supply chain in Haouaria: predominance of the deterritorialized industrial form,” *Cah. Agric.* 30 (2021), <https://doi.org/10.1051/cagri/2021014>

²⁶ Amel Bouzid, Messaoud Lazereg, Slimane Bedrani, Mohamed Behnassi et Mirza Barjees Baig, “Natural and regulatory underlying factors of food dependency in Algeria,” in *Food Security and Climate-Smart Food Systems: Building Resilience for the Global South*, eds. Mohamed Behnassi, Mirza Barjees Baig, Mohamed Taher Srairi, Abdmalek A. Alsheikh et Ali Wafa A. Abu Risheh (Cham: Springer, 2022), 339-61.

Des recherches de repères et des pistes de solutions vers une alimentation plus durable

La recherche en nutrition et santé publique s'intéresse aux solutions qui peuvent être mises en place face à l'existence conjointe de problèmes de suralimentation (obésité, maladies non transmissibles) et de sécurité alimentaire.²⁷ Cette remarque vaut particulièrement pour le cas tunisien. Des travaux pionniers ont d'abord étudié les pratiques d'approvisionnement en lien avec le développement de la grande distribution en libre-service.²⁸ Une autre étude avait montré avant cela que les ménages s'approvisionnant en premier lieu dans la grande distribution présentaient des niveaux de revenus et d'éducation plus élevés, et des régimes nutritionnellement plus adéquats. Cette observation était expliquée par le fait que les supermarchés tunisiens s'adressaient alors prioritairement aux catégories sociales supérieures, capables de payer les nouveaux produits socialement distinctifs, en offrant une plus grande diversité d'aliments que dans les petits commerces traditionnels.²⁹ Ces premiers travaux sur les modes d'approvisionnement en

²⁷ La coexistence de ces deux problèmes a été documentée au niveau des sous-populations infantile et adolescente dans les trois pays du Maghreb: Rishi Caleyachetty, G. Neil Thomas, Andre P. Kengne, Justin B. Echouffo-Tcheugui, Samantha Schilsky, Juneida Khodabocus et Ricardo Uauy, "The Double Burden of Malnutrition among Adolescents: Analysis of Data from the Global School-Based Student Health and Health Behavior in School-Aged Children surveys in 57 Low-and Middle-Income Countries," *American Journal of Clinical Nutrition* 108, 2 (2018): 414-24; Hayet Oulamara, Ouassila Allam, Fouzia Tebbani et Abdel-Nacer Agli, "Prevalence of Overweight and Underweight in Schoolchildren in Constantine, Algeria: Comparison of Four Reference Cut-off Points for Body Mass Index," *Eastern Mediterranean Health Journal* 26, 3 (2020): 349-55; Hala Ghattas, Zeina Jamaluddine et Chaza Akik, "Double Burden of Malnutrition in Children and Adolescents in the Arab Region," *The Lancet Child & Adolescent Health* 5, 7 (2021): 462-64; et en Albanie: Jolanda Hyska, Ehadu Mersini, Iris Mone et Genc Burazeri, "Prevalence and Demographic Correlates of Overweight and Obesity Among Children in a Transitional Southeastern European Population," *Journal of Community Health* 39, 5 (2014): 828-34. D'autres travaux ont porté sur la sous-population féminine adulte en Tunisie et au Maroc: Agnès Gartner, Jalila El Ati, Pierre Traissac, Abdellatif Bour, Jacques Berger, Edwige Landais, Houda El Hsaïni, Chiheb Ben Rayana et Francis Delpuech, "A Double Burden of Overall or Central Adiposity and Anemia or Iron Deficiency Is Prevalent but with Little Socioeconomic Patterning among Moroccan and Tunisian Urban Women," *The Journal of Nutrition* 144, 1 (2014): 87-97. Les différences de genre dans la combinaison de l'anémie et de l'obésité ont été étudiées en Tunisie: P. Traissac, J. El Ati, A. Gartner, H. Ben Gharbia et F. Delpuech, "Gender Inequalities in Excess Adiposity and Anaemia Combine in a Large Double Burden of Malnutrition Gap Detrimental to Women in an Urban Area in North Africa," *Public Health Nutrition* 19, 8 (2016): 1428-37. Les liens entre anémie infantile et obésité maternelle à l'intérieur d'un même ménage l'ont aussi été en Tunisie: Sonia Sassi, Mohamed Mehdi Abassi, Pierre Traissac, Houda Ben Gharbia, Agnes Gartner, Francis Delpuech et Jalila El Ati. "Intra-Household Double Burden of Malnutrition in a North African Nutrition Transition Context: Magnitude and Associated Factors of Child Anaemia with Mother Excess Adiposity," *Public Health Nutrition* 22, 1 (2019): 44-54.

²⁸ Sophie Tessier, Pierre Traissac, Nicolas Bricas, Bernard Maire, Sabrina Eymard-Duvernay, Jalila El Ati et Francis Delpuech, "Food Shopping Transition: Socio-Economic Characteristics and Motivations Associated with Use of Supermarkets in a North African Urban Environment," *Public Health Nutrition* 13, 9 (2010): 1410-18.

²⁹ Sophie Tessier, Pierre Traissac, Bernard Maire, Nicolas Bricas, Sabrina Eymard-Duvernay, Jalila El Ati et Francis Delpuech, "Regular Users of Supermarkets in Greater Tunis Have a Slightly Improved Diet Quality," *The Journal of Nutrition* 138, 4 (2008): 768-74. Comme l'écrivent les auteurs, cette

annonçaient d'autres sur l'influence des environnements alimentaires sur les régimes.³⁰ Le terrain tunisien a permis l'exploration de pistes d'action pour lutter contre l'insécurité alimentaire en se basant sur les stratégies des ménages ruraux³¹ ou pour orienter les choix des consommateurs face à une offre de *Fast-Food* qui n'est pas nécessairement synonyme de mauvaise qualité nutritionnelle.³²

En Albanie, une étude s'est intéressée aux connaissances, attitudes et pratiques des enfants scolarisés, dans le but d'améliorer les campagnes d'éducation à une alimentation saine, en les ancrant dans les systèmes alimentaires locaux,³³ tandis que d'autres travaux appellent à la régulation politique des environnements alimentaires autour des établissements d'enseignement supérieur, pour améliorer les pratiques alimentaires des jeunes adultes.³⁴

observation ne devait pas laisser préjuger que le développement de la grande distribution pouvait améliorer la qualité nutritionnelle de l'alimentation pour l'ensemble de la population, puisque "lorsque les supermarchés s'étendent aux classes sociales les plus pauvres [...] les produits ciblés sont de préférence moins chers et 'en bas de l'échelle'" (p. 773, notre traduction), autrement dit de moins bonne qualité nutritionnelle.

³⁰ Jalila El Ati, Pierre Traissac, Francis Delpeuch, Hajer Aounallah-Skhiri, Chiraz Beji, Sabrina Eymard-Duvernay, Souha Bougatef, Patrick Kolsteren, Bernard Maire et Habiba Ben Romdhane, "Gender Obesity Inequities Are Huge but Differ Greatly According to Environment and Socio-Economics in a North African Setting: A National Cross-Sectional Study in Tunisia," *PLoS ONE* 7, 10 (2012): e48153. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0048153>; Hala Ghattas, Zeina Jamaludine, Aline Semaan, Nehmat El-Helou, Gloria Safadi, Tatiana Elghossain, Christelle Akl, Shady Elbassuoni, Ali Chalaki et Jalila El Ati, "School and Community Drivers of Child Diets in Two Arab Cities: The SCALE Protocol and Innovative Tools to Assess Children's Food Environments," *PLoS ONE* 17, 7 (2022): e0264963. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0264963>; Christelle Akl, Nehmat El-Helou, Gloria Safadi, Aline Semaan, Aya El Sammak, Tarek Trabelsi, Sonia Sassi et al., "Urban School Neighborhoods Dominated by Unhealthy Food Retailers and Advertisements in Greater Tunis: A Geospatial Study in the Midst of the Nutrition Transition," *Public Health Nutrition* 27, 1 (2024): e44. <https://doi.org/10.1017/S1368980023002860>. Le rôle des environnements alimentaires et sociaux dans les pratiques alimentaires a récemment été étudié, au Maroc sous un angle exploratoire et qualitatif: Abdelghaffar El-Ammari, Hicham El Kazdouch, Siham Bouftini, Samira El Fakir et Youness El Achhab, "Social-Ecological Influences on Unhealthy Dietary Behaviours among Moroccan Adolescents: A Mixed-Methods Study," *Public Health Nutrition* 23, 6 (2020): 996-1008; et en Algérie sous l'angle des environnements obésogènes: Fouzia Yous, Salim Zaabar, Omar Aoun, Nawel Adjeroud-Abdellatif et Khodir Madani, "Comparative Mapping Approach of Energy Intake and Expenditure of Obesity Prevalence among School Adolescents," *Clinical Nutrition ESPEN* 43 (2021): 397-407.

³¹ Gaillard, Cédric, Pierre-Marie Bosc, Jalila El-Ati et Sandrine Dury, "Pathways Leading Women in Farming Households to Food Security: An Empirical Study in Central Tunisia," *Review of Agricultural, Food and Environmental Studies* 103, 1 (2022): 51-76.

³² Meriem Thabet, Tasnime Fouchali et Jalila El Ati, "Assessing the SAIN, LIM Nutrient Profile of Foods Sold by Fast Food Restaurants in Tunisia: Exploring Ways for Improvement," *Nutrition Clinique et Métabolisme* 35, 2 (2021): 116-22.

³³ Jolanda Hyska, Genc Burazeri, Valeria Menza et Eleonora Dupouy, "Assessing Nutritional Status and Nutrition-Related Knowledge, Attitudes and Practices of Albanian Schoolchildren to Support School Food and Nutrition Policies and Programmes," *Food Policy* 96 (2020): 101888. <https://doi.org/10.1016/j.foodpol.2020.101888>.

³⁴ Erand Llanaj, Róza Ádány, Carl Lachat et Marijke D'Haese, "Examining Food Intake and Eating out of Home Patterns among University Students," *PLOS ONE* 13, 10 (2018): e0197874.

D'autres publications s'intéressent à l'alimentation et à sa durabilité sous un angle plus large que celui de la seule santé. La trajectoire scientifique du concept de régime méditerranéen témoigne de cet élargissement des connaissances produites sur l'alimentation. La conceptualisation du régime méditerranéen est le signe d'une recherche de repères quant à la bonne manière de manger dans un monde bouleversé par les grandes transformations de la modernité alimentaire. Cette recherche de repère émane des études conduites après-guerre en Méditerranée, en Grèce et en Italie notamment, par l'équipe du physiologiste américain Ancel Keys.³⁵

Le concept de régime méditerranéen a fait l'objet de lectures critiques. La valorisation sans nuance du régime méditerranéen a été analysée comme un mythe contemporain fonctionnant comme régulateur des anxiétés du rapport à l'alimentation,³⁶ ou comme la manifestation de mécanismes de pensée magique à l'œuvre dans une "utopie médicale moderne,"³⁷ au sein de sociétés passées de l'angoisse du manque à celle du défi de manger sain face à l'abondance. Des nutritionnistes australiens ont montré qu'il n'existait pas un seul régime méditerranéen idéal, mais toute une variété: régime méditerranéen occidental, oriental, adriatique (incluant l'Albanie) et africain du Nord (incluant Algérie, Maroc et Tunisie).³⁸ Plus récemment, un article a pointé un "impensé du genre" dans le concept de régime méditerranéen: les discours normatifs sanitaires, alimentaires, patrimoniaux qui en découlent inscrivent les femmes dans la "traditionnelle division sexuelle du travail" et cultivent les stéréotypes de genre, cantonnant les femmes à des préoccupations sanitaires, les hommes à une recherche d'hédonismes et de force.³⁹

Les pratiques alimentaires des pays qui bordent la Méditerranée se sont éloignées de ce qu'elles étaient après-guerre, en particulier sur la rive Nord. Cette distanciation a été étudiée sur la base des données de disponibilités alimentaires de la FAO, pour calculer un indice d'adhérence au

<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0197874>; Erand Llanaj et Giles T. Hanley-Cook, "Adherence to Healthy and Sustainable Diets Is Not Differentiated by Cost, but Rather Source of Foods among Young Adults in Albania," *The British Journal of Nutrition* 126, 4 (2021): 591-99.

³⁵ Ces travaux pionniers centrés sur le lien entre qualité des lipides consommés et santé ont ensuite fait l'objet de critiques au sein des sciences biomédicales, conduisant à une vive "controverse du cholestérol" (Cf. Tristan Fourmier, "Une Sociologie de la décision alimentaire. L'observance diététique chez des mangeurs hypercholestérolémiques" (Thèse de Sociologie, Toulouse: Université de Toulouse II-Le Mirail, 2011).

³⁶ Annie Hubert, "Autour d'un concept: 'L'alimentation méditerranéenne'," *Techniques & Culture. Dynamique des cultures alimentaires* 31-32 (1999): 153-60.

³⁷ Claude Fischler, "Pensée magique et utopie dans la science. De l'incorporation à la 'diète méditerranéenne'," *Les Cahiers de l'OCHA* 5 (1996): 111-27.

³⁸ A. Noah, et A. S. Truswell, "There Are Many Mediterranean Diets," *Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition* 10, 1 (2001): 2-9. <https://doi.org/10.1046/j.1440-6047.2001.00198.x>

³⁹ Salvatore Bevilacqua, "L'impensé du genre dans la patrimonialisation du régime méditerranéen," *Journal des anthropologues* 140-141 (2015): 51-71. <https://doi.org/10.4000/jda.6026>.

régime méditerranéen.⁴⁰ Les quatre pays se sont éloignés du régime méditerranéen de référence proposé par Ancel Keys. Cette observation vaut particulièrement pour l’Albanie (parmi les pays méditerranéens étudiés, un seul pays présente une trajectoire de distanciation supérieure à celle de l’Albanie: la Grèce) et pour la Tunisie. Elle vaut aussi, mais dans une moindre mesure, pour l’Algérie, tandis que le Maroc présente la plus faible distanciation.⁴¹ Les valeurs pour la France et l’Espagne permettent de comparer celles des quatre pays.

	1961-1965	2000-2003	2004-2011
Albanie	5,07	2,51	2,37
Algérie	3,61	2,81	3,07
Maroc	3,37	3,25	3,17
Tunisie	4,57	2,65	2,56
Espagne	3,35	1,19	1,29
France	1,28	0,82	0,88

Tab. 5: Score d’index d’adéquation au régime méditerranéen des 4 pays étudiés, de la France et de l’Espagne entre 1961-1965 et 2004-2011 (d’après Vilarnau et *al.*, “Worldwide,” 83-91).

L’espace empirique et interprétatif est vaste entre les données de disponibilités FAO et les pratiques alimentaires quotidiennes, mais cette publication donne du moins un aperçu des grandes tendances.

Au-delà de toutes les précautions critiques à apporter au concept de régime méditerranéen et aux connaissances qu’il a permis de produire, il reste que les modes d’alimentation traditionnels autour de la Méditerranée méritent une exploration attentive.⁴² Ils ont permis à des populations nombreuses de

⁴⁰ *Mediterranean adequacy index* (MAI): cet indice se mesure sur une échelle à 6 degrés.

⁴¹ Cristina Vilarnau, Denine Marie Stracker, Anna Funtikov, Rui da Silva, Ramón Estruch et Anna Bach-Faig, “Worldwide Adherence to Mediterranean Diet between 1960 and 2011,” *European Journal of Clinical Nutrition* 72, Suppl 1 (2019): 83-91.

⁴² Le concept de régime méditerranéen a été utilisé pour souligner un “paradoxe albanais,” soulignant la faible mortalité par maladies cardiovasculaires, en particulier dans les zones de culture de l’olivier, dans un pays qui était pourtant le plus pauvre d’Europe: Arjan Gjonça, et Martin Bobak, “Albanian Paradox, Another Example of Protective Effect of Mediterranean Lifestyle?,” *The Lancet* 350, 9094 (1997): 1815-17. Des travaux mobilisant le concept de régime méditerranéen ont été menés dès les années 2010 au Maroc: Karima El Rhazi, Chakib Nejjari, Dora Romaguera, Catherine Feart, Majdouline Obtel, Ahmed Zidouh, Rachid Bekkali et Pascale Barberger Gateau, “Adherence to a Mediterranean Diet in Morocco and Its Correlates: Cross-Sectional Analysis of a Sample of the Adult Moroccan Population,” *BMC Public Health* 12 (2012): 345. <https://doi.org/10.1186/1471-2458-12-345>; puis avec une perspective élargie à l’Afrique du Nord: Karima El Rhazi, Vanessa Garcia-Larsen, et Chakib Nejjari, “Socioeconomic Factors Affecting Adherence to the Mediterranean Diet in North Africa,” in *The Mediterranean Diet*, eds. Victor R. Preedy et Ronald Ross Watson (San Diego: Academic Press, 2015), 123-32; et à l’ensemble des pays de la rive Sud: Khaoula El Kinany, Meimouna Mint Sidi Deoula, Zineb Hatime, Hanae Abir Boudouaya, Mariam Atassi, Achraf El Asri, Abdelilah Benslimane et *al.* “Modified Mediterranean Diet Score Adapted to a Southern Mediterranean

perdurer jusqu'à aujourd'hui. Leur capacité à couvrir les besoins nutritionnels à partir de maigres ressources, celles qu'il est possible de tirer des socioécosystèmes fortement contraints, notamment du point de vue des ressources en sols et en eau, est remarquable.

Cette question d'une *pertinence pragmatique* du régime méditerranéen, au-delà du strict domaine de la santé et d'un point de vue non seulement physiologique mais aussi socioculturel, économique et écologique, a été explorée à partir du début des années 2010.⁴³ Des recherches autour de la durabilité du régime méditerranéen ont intégré les questions environnementales,⁴⁴ d'autres leurs ont adjoint des questions socioculturelles et économiques.⁴⁵ D'autres encore se sont appliquées à articuler les enjeux de

Population and Its Relation to Overweight and Obesity Risk," *Public Health Nutrition* 24, 13 (2021): 4064-4070. <https://doi.org/10.1017/S1368980020002062>.

⁴³ A la même période (2010), la "diète méditerranéenne" a été inscrite au patrimoine culturel immatériel de l'humanité de l'UNESCO, ce qui a contribué à légitimer la reconnaissance des enjeux de durabilité socioculturels et économiques: F.X. Medina, "Food consumption and civil society: Mediterranean diet as a sustainable resource for the Mediterranean area," *Public Health Nutrition* 14, 12A (2011): 2346-49. <https://doi.org/10.1017/S1368980011002618>; Sandro Dernini et Elliot M. Berry, "Mediterranean Diet: From a Healthy Diet to a Sustainable Dietary Pattern," *Frontiers in Nutrition* 2, 15 (2015). <https://doi.org/10.3389/fnut.2015.00015>

⁴⁴ Plus récemment, l'étude des questions environnementales a été déclinée sur différents sous-problèmes, ce qui appelle un effort de synthèse. Par exemple, le régime méditerranéen a été exploré sous l'angle de son empreinte eau: D. Vanham, "Water Resources for Sustainable Healthy Diets: State of the Art and Outlook," *Water* 12, 11 (2020): 3224. <https://doi.org/10.3390/w12113224>; de ses émissions de gaz à effet de serre: Simona Castaldi, Katarzyna Dembska, Marta Antonelli, Tashina Petersson, Maria Grazia Piccolo et Riccardo Valentini, "The Positive Climate Impact of the Mediterranean Diet and Current Divergence of Mediterranean Countries towards Less Climate Sustainable Food Consumption Patterns," *Scientific Reports* 12, 1 (2022): 8847. <https://doi.org/10.1038/s41598-022-12916-9>; de ses liens à la biodiversité ou d'une batterie d'indicateurs de santé environnementale: Laura Coats, Basil H. Aboul-Enein, Elizabeth Dodge, Nada Benajiba, Joanna Kruk, Meghit Boumediène Khaled, Mustapha Diaf et Salah Eddine El Herrag, "Perspectives of Environmental Health Promotion and the Mediterranean Diet: A Thematic Narrative Synthesis," *Journal of Hunger & Environmental Nutrition* 17, 1 (2022): 85-107. Cosimo Lacirignola, Sandro Dernini, Roberto Capone, Alexandre Meybeck, Barbara Burlingame, Vincent Gitz, Hamid El Bilali, Debs Philipp et Virginia Belsanti, *Towards the Development of Guidelines for Improving the Sustainability of Diets* (Bari: CIHEAM / FAO, 2012); Sara Sáez-Almendros, Biel Obrador, Anna Bach-Faig et Lluís Serra-Majem, "Environmental Footprints of Mediterranean versus Western Dietary Patterns: Beyond the Health Benefits of the Mediterranean Diet," *Environmental Health* 12 (2013): 118. <https://doi.org/10.1186/1476-069X-12-118>; Lacirignola et al., "Natural Resources,"; Alessandro Galli, Katsunori Iha, Martin Halle, Hamid El Bilali, Nicole Grunewald, Derek Eaton, Roberto Capone, Philipp Debs et Francesco Bottalico, "Mediterranean countries' food consumption and sourcing patterns: An Ecological Footprint viewpoint," *Science of The Total Environment* 578 (2017): 383-91.

⁴⁵ Medina et al., "Food consumption." 2346-49; Sandro Dernini, Alexandre Meybeck, Barbara Burlingame, Vincent Gitz, Cosimo Lacirignola, Philippe Debs, Roberto Capone et Hamid El Bilali, "Developing a methodological approach for assessing the sustainability of diets: The Mediterranean diet as a case study," *New mediterranean journal of economics, agriculture and environment* 12, 3 (2013): 28-37; A. Germani, V. Vitiello, A.M. Giusti, A. Pinto, L.M. Donini et V. Del Balzo, "Environmental and economic sustainability of the Mediterranean diet," *International Journal of Food Sciences and Nutrition* 65, 8 (2014): 1008-12; Dernini et Berry, "Mediterranean Diet,"; CIHEAM/FAO. *Mediterranean Food Consumption Patterns. Diet, Environment, Society, Economy and Health: White Paper* (Bari, Rome: CIHEAM, FAO, 2015). <https://www.fao.org/documents/card/fr/c/9104aa92-4561->

l'alimentation en Méditerranée au cadre plus large des systèmes alimentaires durables.⁴⁶

Dans ce paysage des connaissances qui va en s'élargissant, quelles places peuvent occuper les SHS de l'alimentation? Deux postures de recherche peuvent ici être distinguées.

Quelles places pour les sciences humaines et sociales face aux enjeux de l'alimentation durable dans les quatre pays?

Les SHS de l'alimentation peuvent adopter une première posture: celle de l'étude des phénomènes socioculturels impliqués dans les transformations de l'alimentation. Sans prétention d'exhaustivité, quatre grands thèmes de recherche peuvent être soulignés. Précisons que ces thèmes ne sont pas exclusifs des questions incontournables en SHS que sont les dynamiques de différenciation sociale, notamment en fonction des statuts socioéconomiques et des niveaux d'instruction. Au contraire, ils s'y articulent nécessairement.

Dans des pays d'émigration, qui s'urbanisent rapidement tout en conservant une part importante de population rurale et agricole⁴⁷, la question des *mobilités humaines et des migrations* est un enjeu important des changements alimentaires. Cette question a été explorée sous l'angle économique du rôle des transferts monétaires de la diaspora vers le pays d'origine sur les consommations alimentaires en Algérie⁴⁸ et en Albanie.⁴⁹ La question des liens diasporiques et de leur influence sur les pratiques

4375-abb2-2651260fdaca/; Sandro Dernini, Elliot M. Berry, Luis Serra-Majem, Carlo La Vecchia, Roberto Capone, F. Xavier Medina, Javier Aranceta-Bartrina et al. "Med Diet 4.0: The Mediterranean Diet with Four Sustainable Benefits," *Public Health Nutrition* 20, 7 (2017): 1322-30. <https://doi.org/10.1017/S1368980016003177>.

⁴⁶ Mombiola, Francisco (ed.), *Mediterra 2012. La diète méditerranéenne pour un développement régional durable* (Montpellier, Paris: CIHEAM, Les Presses de Sciences Po, 2012); Eric O. Verger, Marlene Perignon, Jalila El Ati, Nicole Darmon, Marie-Claude Dop, Sophie Drogue, Sandrine Dury et al. "A 'Fork-to-Farm' Multi-Scale Approach to Promote Sustainable Food Systems for Nutrition and Health: A Perspective for the Mediterranean Region," *Frontiers in Nutrition* 5 (2018): 30. <https://doi.org/10.3389/fnut.2018.00030>; Lluís Serra-Majem, Laura Tomaino, Sandro Dernini, Elliot M. Berry, Denis Lairon, Joy Ngo de la Cruz, Anna Bach-Faig et al. "Updating the Mediterranean Diet Pyramid towards Sustainability: Focus on Environmental Concerns," *International Journal of Environmental Research and Public Health* 17, 23 (2020): E8758. <https://doi.org/10.3390/ijerph17238758>; Vitor C. Barros et Amélia M. Delgado, "Mediterranean Diet, a Sustainable Cultural Asset," *Encyclopedia* 2, 2 (2022): 761-77.

⁴⁷ Selon les chiffres de la Banque Mondiale, en 2022, les emplois agricoles représentaient 35% des emplois en Albanie, 10% en Algérie, 31% au Maroc et 14% en Tunisie: <https://data.worldbank.org/indicator/SL.AGR.EMPL.ZS?locations=AL-DZ-MA-TN> (consulté le 15/03/2024).

⁴⁸ Selçuk Akçay, et Alper Karasoy, "Remittances and Calorie Consumption Nexus in Algeria," *International Migration* 55, 4 (2017): 103-17.

⁴⁹ Ayuba Seidu, Gülcan Önel, Charles B. Moss et James L. Seale Jr., "Do Off-Farm Employment and Remittances Affect Food Consumption Patterns? Evidence from Albania," *Eastern European Economics* 57, 2 (2019): 130-52.

alimentaires dans les pays d'origine, et inversement au sein des diasporas et des sociétés de destination, apparaît sous-estimé dans la littérature en SHS sur les pays étudiés. Les migrations produisent pourtant une intense circulation pratiques et des représentations autour de l'alimentation,⁵⁰ occasionnant des phénomènes de métissage socioculturel,⁵¹ favorisant l'émergence de pratiques alimentaires innovantes,⁵² reconfigurant des aliments de base,⁵³ créant le terreau d'entreprises de patrimonialisation alimentaire.⁵⁴

Si les réseaux migratoires offrent un support de circulation des discours normatifs contemporains, ces derniers tendent aussi à s'affranchir des frontières physiques à travers les *dispositifs d'information et de communications en ligne*, qui ouvrent de nouveaux espaces de construction du rapport à l'alimentation, comme cela a été montré au Maroc.⁵⁵ Le rôle des outils de communication numériques dans l'organisation de nouvelles formes de solidarités entre consommation et production, à l'instar d'un système de garantie participative agroécologique récemment mis en place au Maroc,⁵⁶ mérite une attention approfondie.

L'espace physique, pour autant, continuera d'imposer sa réalité têtue. Les *enjeux sociospatiaux* apparaissent centraux dans les transformations de l'alimentation contemporaine. L'influence des environnements alimentaires

⁵⁰ Chantal Crenn, Jean-Pierre Hassoun et F. Xavier Medina, "Introduction : Repenser et réimaginer l'acte alimentaire en situations de migration," *Anthropology of Food* 7 (2010).

⁵¹ Laurence Tibère, *L'Alimentation dans le 'vivre ensemble' multiculturel: l'exemple de La Réunion* (Paris: L'Harmattan, 2009).

⁵² Chantal Crenn et Jean-Pierre Hassoun, "Dakar. Les quatre âges du fast food," *Ethnologie française* 44, 1 (2014): 59-72; N'da Amenan Gisèle Sédia, Amino Georgette Konan et Francis Akindès, "L'attiéké-garba, 'bon' à manger et à penser. Contestation des normes d'hygiène et distinction sociale en contexte urbain ivoirien," in *Manger en ville: Regards socio-anthropologiques d'Afrique, d'Amérique latine et d'Asie*, eds. Nicolas Bricas, Olivier Lepiller, Audrey Soula et Chelsie Yount-André (Versailles: Quæ, 2020), 132-42.

⁵³ Jean-Pierre Hassoun, "Moderniser 'l'ethnique' pour développer l'urbain. La venue d'une industrie de la feuille de brick dans une ville de banlieue," *Genèses* 76, 3 (2009): 52-75.

⁵⁴ Berriane Mohamed, Geneviève Michon, Ahmed Skounti, Bernard Moizo, Bruno Romagny et Ouidad Tebbaa, "Les 'patrimoines ruraux' au Maroc: Un nouveau produit des mobilités contemporaines?" *GéoDev.ma* 3 (2015). <https://doi.org/10.48343/IMIST.PRSM/geodev-v3.4086>. Un exemple est le livre de Hanane et Anissa Abelli, *Goûts d'Algérie* (Paris: Mango Editions, 2023), écrit avec sa mère par la cheffe d'un "restaurant fast-good algérien" à Paris. Le livre met à l'honneur des recettes de la cuisine populaire et familiale algérienne transmises de la mère à sa fille. Un ouvrage récent offre une lecture académique de la patrimonialisation des cuisines maghrébines: Sihem Debbabi Missaoui et Kilien Stengel (eds.), *La Cuisine du Maghreb n'est-elle qu'une simple histoire de couscous?* (Paris: L'Harmattan, 2020).

⁵⁵ Laurence Tibère, Jean-Pierre Poulain, Nicolas Bricas, Driss Boumeeggouti et Claude Fischler, "Les repas des Marocains: comparaison entre Casablanca et des communes rurales du Souss (Enquête de 2013)," *Anthropology of the Middle East* 15, 2 (2020): 136-51; Hayat Zirari, Audrey Soula et Hajar El Alami, "As-tu vu l'homme en train de pétrir le pain?," *Anthropology of Food* S17 (2022). <https://doi.org/10.4000/aof.13054>.

⁵⁶ Sylvaine Lemeilleur et Juliette Sermage, "Building a Knowledge Commons: Evidence from the Participatory Guarantee System for an Agroecology Label in Morocco," *International Journal of the Commons* 14, 1 (2020): 465-80.

sur les pratiques de consommation, en particulier en milieu urbain, est de plus en plus mis en lumière par l'épidémiologie nutritionnelle en Tunisie,⁵⁷ au Maroc⁵⁸ et en Algérie.⁵⁹ Des terrains empiriques interdisciplinaires fertiles s'ouvrent pour les SHS, en particulier pour les sciences politiques, la sociologie, la géographie sociale. Un autre thème des enjeux sociospatiaux est celui des territoires, avec notamment la question de la reconfiguration des relations entre espaces urbains nourris et espaces ruraux nourriciers.⁶⁰

Un autre espace à explorer est celui de l'alimentation domestique, avec la question des transformations *des relations intergénérationnelles et des relations de genre au sein des foyers*, en lien avec les évolutions démographiques⁶¹ et celles des modes de vie urbains.⁶² Les reconfigurations du travail domestique alimentaire, ainsi que sa pesanteur sur les femmes – en dépit d'un accès croissant à l'espace public et au salariat – ont été étudiées au Maroc⁶³ et en Algérie.⁶⁴ Dans le contexte de développement de l'économie de marché, le rôle des femmes berbères marocaines dans la perpétuation des connaissances, des savoir-faire utiles à la sécurité alimentaire a été mis en lumière, en insistant sur l'importance de reconnaître leur intégration dans la vie socioéconomique.⁶⁵ Les éléments de connaissance relatifs à ces questions sont rares pour le cas albanais – du moins en langue anglaise. Une littérature sur les migrations albanaises donne cependant un aperçu sur la division traditionnelle du travail domestique dans la société albanaise rurale. Si les situations de migrations peuvent favoriser un partage plus équitable des tâches domestiques – avec l'accès des femmes à des rôles pourvoyeurs de

⁵⁷ El Ati et al., "Gender Obesity Inequities,"; Ghattas et al., "School and Community,"; Akl et al., "Urban School Neighborhoods."

⁵⁸ El-Ammari et al., "Social-Ecological Influences," 996-1008.

⁵⁹ Yous et al., "Comparative Mapping Approach," 397-407.

⁶⁰ Elodie Valette et Pascale Philifert, "L'agriculture urbaine: un impensé des politiques publiques marocaines?" *Géocarrefour* 89, 1-2 (2014): 75-83; Bruno Romagny, Mohammed Aderghal, Laurent Auclair, Hélène Ilbert et Sylvaine Lemeilleur, "From Rural to Urban Areas: New Trends and Challenges for the Commons in Morocco," *The Journal of North African Studies* 28, 1 (2023): 57-74.

⁶¹ David Crawford, "Ethnography and Demography: Moroccan Households and Cultural Change," *Hesperis Tamuda* 55, 3 (2020): 469-91.

⁶² Hayat Zirari, "Entre alimentation (makla) et nutrition (taghdia): arbitrages et réinvention au quotidien des pratiques alimentaires en contexte urbain," *Hesperis-Tamuda* 55, 4 (2020): 385-408.

⁶³ Hayat Zirari, "(S'en) sortir de la cuisine! reconfigurations des rapports de genre et pratiques alimentaires à Casablanca," in *Manger en ville. Regards socio-anthropologiques d'Afrique, d'Amérique latine et d'Asie*, eds. Audrey Soula, Chelsie Yount-André, Olivier Lepiller et Nicolas Bricas (Versailles: Quae, 2020), 33-45; Zirari, Soula et El Alami, "As-tu vu l'homme."

⁶⁴ Mohamed Mebtoul, Hamdia Belghachem, Ouassila Salemi, Malika Bouchenak, Karim Bouziane Nedjadi, Nabil Chaoui et Imad Bouregghda, "Tensions autour de l'alimentation de l'enfant dans la ville d'Oran (Algérie)," in *Manger en ville: Regards socio-anthropologiques d'Afrique, d'Amérique latine et d'Asie*, eds. Audrey Soula, Chelsie Yount-André, Olivier Lepiller et Nicolas Bricas (Versailles: Quae, 2020), 21-32.

⁶⁵ Rekia Belahsen, Kaoutar Naciri et Abdennacer El Ibrahimy, "Food Security and Women's Roles in Moroccan Berber (Amazigh) Society Today," *Maternal and Child Nutrition* 13 (Suppl 3) (2017): e12562. <https://doi.org/10.1111/mcn.12562>.

revenus⁶⁶ et l'acquisition, par les hommes, de compétences traditionnellement réservées aux femmes (via l'emploi dans les secteurs de la cuisine ou de la propreté) –, le retour au pays confronte souvent les individus au *statu quo ante*, en particulier en milieu rural.⁶⁷ Les recherches sur le genre et l'alimentation peuvent s'appuyer sur une littérature qui s'est considérablement enrichie au cours des dix dernières années.⁶⁸

A côté, et en complément, de cette première posture d'étude, les SHS de l'alimentation peuvent adopter une posture d'identification et d'accompagnement des changements pour une plus grande durabilité des systèmes alimentaires. Cette posture passe par des recherches qui se donnent des finalités de changement social. Les SHS peuvent ici s'appuyer sur des méthodes participatives, de recherche-action ou de recherche-intervention.⁶⁹ Pour agir dans une perspective systémique, à l'échelle des systèmes alimentaires, les SHS de l'alimentation ont intérêt à travailler de concert avec les disciplines connexes: sciences de l'eau, agronomie, SHS des systèmes productifs et des chaînes de valeur, économie, sciences de gestion, marketing, ingénierie de la logistique, sciences politiques, géographie, sciences de l'aménagement des territoires, nutrition, etc. Trois thèmes peuvent ici être distingués.

Le premier s'intéresse à la *réflexivité critique des citoyens face à l'industrialisation des systèmes alimentaires*. Cette réflexivité critique est un moteur des modes de consommation alternatifs, parfois organisés en collectifs engagés. Si elles ne concernent sans doute qu'une population très minoritaire et relativement privilégiée, on sait que de telles initiatives existent autour de l'agroécologie en Tunisie⁷⁰ et au Maroc.⁷¹ En Albanie, un mouvement autour de l'agritourisme et des circuits courts émerge depuis une dizaine d'années. Il n'y a aucune raison de présupposer que cette critique de l'industrialisation serait l'apanage exclusif des catégories urbaines aisées à haut niveau d'instruction, ni d'ailleurs que la manière de la mettre en pratique devrait se traduire par des consommations sous signe officiel de qualité, comme c'est

⁶⁶ Armela Xhaho, Erka Çaro et Ajay Bailey, "Empowerment or a Double Burden? Work, Family, and Agency among Albanian Migrant Women in Greece," *Gender, Place & Culture* 28, 10 (2021): 1431-51.

⁶⁷ Russell King et Julie Vullnetari, "A Population on the Move: Migration and Gender Relations in Albania," *Cambridge Journal of Regions, Economy and Society* 5, 2 (2012): 207-20.

⁶⁸ Tristan Fournier, Julie Jarty, Nathalie Lapeyre et Priscille Touraille, "L'alimentation, arme du genre," *Journal des anthropologues* 140-141 (2015): 19-49; Audrey Soula, Olivier Lepiller et Nicolas Bricas, "Genre et alimentation à l'épreuve de la vie urbaine en Afrique, Amérique Latine et Asie," *Anthropology of Food* S17 (2022). <https://journals.openedition.org/aof/13740>.

⁶⁹ Pauline Scherer, "La recherche-action: un processus d'analyse et de transformation sociale pour l'accès à l'alimentation durable," in *Méthodes d'investigation de l'alimentation et des mangeurs*, eds. Olivier Olivier, Tristan Fournier, Nicolas Bricas et Muriel Figuié (Versailles: Quæ, 2021), 201-14.

⁷⁰ Guillaume Lestrelin et Rahma Jaouadi, *Inventory of Agroecology-Related Initiatives in Tunisia (1999-2022)* (Beyrouth: ICARDA, 2022).

⁷¹ Lemeilleur et Sermage, "Building a Knowledge," 465-80.

largement le cas dans les pays riches de la rive Nord avec notamment l'alimentation biologique.⁷² Le souci d'une alimentation de qualité ne se matérialise pas dans les mêmes formes dans toutes les catégories sociales, et les moins privilégiées pourraient se tourner plus volontiers vers les marchés paysans et les nombreux réseaux d'approvisionnement plus ou moins formels qui continuent de relier directement production et consommation dans les quatre pays. C'est du moins une hypothèse à explorer. Quoiqu'il en soit, la réflexivité critique des citoyens et sa traduction en pratiques représentent potentiellement une force sociale puissante pour la transition vers des systèmes alimentaires plus durables.

Le second thème porte sur la *valorisation des connaissances et des savoir-faire traditionnels*, que l'industrialisation de l'alimentation et son récit modernisateur tendent à reléguer à des rangs subalternes, mais que la critique de cette même industrialisation peut contribuer à réhabiliter. Nous pensons au "travail de subsistance" des femmes,⁷³ à la valorisation des aliments et des plats "villageois,"⁷⁴ aux savoirs et pratiques des cuisines traditionnelles⁷⁵ et aux pratiques de convivialité alimentaire.⁷⁶ La valorisation de ces connaissances et savoir-faire ne passe pas uniquement par des processus de patrimonialisation de l'alimentation. Elle passe aussi par l'expression d'un attachement collectif aux biens communs alimentaires qu'ils constituent, par

⁷² Là où la confiance dans les institutions publiques est faible, les signes officiels de qualité sont susceptibles d'être rejetés comme des fictions marchandes destinées à faire payer plus cher, voire, dans des contextes post-coloniaux, comme des fables cupides inventées par le monde occidental.

⁷³ Collectif Rosa Bonheur, "Des 'inactives' très productives. Le travail de subsistance des femmes de classes populaires," *Tracés. Revue de Sciences humaines* 32 (2017): 91-110; Maria Mies et Veronika Bennholdt, *La Subsistance: une perspective écoféministe* (Paris: La Lenteur, 2022).

⁷⁴ Salima Jazi et Ghizlane Kasmi, "Consumption Values of Organic and 'Beldi' Food Products in Morocco," in *Brand, Label, and Product Intelligence*, eds. Joseph Kaswengi et Aurore Ingarao (Cham: Springer, 2022), 73-87; Joana Lucas, "Being beldi," *Anthropology of Food* 17 (2023). <https://doi.org/10.4000/aof.14137>; Audrey Soula et Hayat Zirari, "Le goût des origines," *Anthropology of Food* 17 (2023). <https://doi.org/10.4000/aof.14322>.

⁷⁵ Bronwen Powell, Abderrahim Ouarghidi, Timothy Johns, Mohamed Ibn Tattou et Pablo Eyzaguirre, "Wild Leafy Vegetable Use and Knowledge across Multiple Sites in Morocco: A Case Study for Transmission of Local Knowledge?," *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* 10 (2014): 34. <https://doi.org/10.1186/1746-4269-10-34>; Belahsen, Naciri et El Ibrahim, "Food Security,"; Michele Fontefrancesco, Charles Barstow, Francesca Grazioli, Hillary Lyons, Giulia Mattalia, Mattia Marino, Anne E. McKay, Renata Sđukand, Paolo Corvo et Andrea Pieroni, "Keeping or changing? Two different cultural adaptation strategies in the domestic use of home country food plant and herbal ingredients among Albanian and Moroccan migrants in Northwestern Italy," *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* 15, 1 (2019): 11. <https://doi.org/10.1186/s13002-019-0290-7>.

⁷⁶ Andrea de la Torre-Moral, Sergi Fàbregues, Anna Bach-Faig, Albert Fornieles-Deu, F. Xavier Medina, Alicia Aguilar-Martínez et David Sánchez-Carracedo, "Family Meals, Conviviality and the Mediterranean Diet among Families with Adolescents," *International Journal of Environmental Research and Public Health* 18, 5 (2021): 1-17; Francesc-Xavier Medina, "Looking for Commensality: On Culture, Health, Heritage, and the Mediterranean Diet," *International Journal of Environmental Research and Public Health* 18, 5 (2021): 2605. <https://doi.org/10.3390/ijerph18052605>.

une reconnaissance sociale à travers l'insertion dans la vie socioéconomique et par la participation aux décisions collectives à l'échelle des communautés.

Le dernier thème est celui des enjeux de *gouvernance des systèmes alimentaires à l'échelle des territoires*. Les individus commensaux sont des parties prenantes *de facto* des systèmes alimentaires. Dans une perspective démocratique, ils le sont aussi en tant que citoyens. Les SHS, avec leurs outils, ont un rôle à jouer dans l'accompagnement d'arènes multi-acteurs qui pourraient préfigurer des dispositifs pérennes de gouvernance territoriale des systèmes alimentaires. De telles arènes se multiplient aujourd'hui autour des enjeux de durabilité, de justice alimentaire⁷⁷ et de changement d'échelle.⁷⁸ Ces arènes peuvent tenir des rôles de gouvernance dans les projets de développement, dans les initiatives pour une alimentation durable, dans l'aménagement du territoire (environnements alimentaires, accès au foncier, etc.), dans la restauration collective, dans la mise en place de nouvelles solidarités entre espaces ruraux et urbains.⁷⁹

Conclusion

Cet article visait moins à dresser un état des connaissances exhaustif sur les changements alimentaires en cours en Albanie, Algérie, Maroc et Tunisie qu'à ouvrir une fenêtre sur le paysage de ces connaissances. La revue de littérature nous a permis de montrer que ce paysage était largement peuplé par les biosciences et les questions de santé humaine. Au-delà des transitions alimentaires observées, nous avons souligné plusieurs enjeux prioritaires des transitions alimentaires souhaitables, ainsi que les voies vers des systèmes alimentaires durables qui sont perceptibles dans ces quatre pays.

L'industrialisation des systèmes alimentaires produit, avec l'urbanisation, une distanciation spatiale, économique et cognitive entre agriculture et alimentation. Cette distanciation "engendre un sentiment de perte de contrôle du système, avec des entreprises maîtresses du jeu qui tendent à inventer des besoins pour y répondre, à faire peur pour vendre de la sécurité, à surresponsabiliser les consommateurs pour s'affranchir de leur propre responsabilité."⁸⁰ L'industrialisation des systèmes alimentaires produit par ailleurs nombre d'externalités négatives qui sont de plus en plus

⁷⁷ Claire Lamine, Martina Tuscano, Marlène Feyereisen, Terena Peres Castro et Sibylle Bui, "Articulating Sustainable Transitions, Food Justice and Food Democracy: Insights from Three Social Experiments in France, Belgium and Brazil," *Sociologia Ruralis* 64, 1 (2024): 41-63.

⁷⁸ Elodie Valette, Olivier Lepiller et Veronica Bonomelli, "Des innovations à la transition des systèmes alimentaires : comment penser les conditions et les modalités de leur changement d'échelle ?" *Géocarrefour* 96 (2022). <https://journals.openedition.org/geocarrefour/20498>.

⁷⁹ Caroline Brand, Nicolas Bricas, Damien Conaré, Benoit Daviron, Julie Debru, Laura Michel et Christophe-Toussaint Soulard (eds.), *Construire des politiques alimentaires urbaines* (Versailles: Quae, 2017).

⁸⁰ Nicolas Bricas, Claire Lamine, et François Casabianca, "Agricultures et alimentations: des relations à repenser?," *Natures Sciences Sociétés* 21, 1 (2013): 67.

objectivées par la science. La recherche de voies vers des systèmes alimentaires durables ne peut qu'être une entreprise collective. Cette entreprise possède une dimension politique, dans le sens où elle implique tout un ensemble d'acteurs: les acteurs du champ, les acteurs de l'assiette, les acteurs qui relient l'un et l'autre, les acteurs qui produisent des discours normatifs sur l'alimentation et ceux qui sont en position de décider pour influencer sur les environnements et les infrastructures alimentaires.

Dans ces quatre pays, le processus d'industrialisation est pour l'heure moins étendu et dominant qu'il ne l'est dans les pays riches de la rive Nord. Ils peuvent tirer parti de la documentation scientifique et sociétale des écueils et des impasses des systèmes alimentaires industrialisés. Il est possible d'y agir pour des systèmes alimentaires plus durables, notamment en s'appuyant sur des modes d'alimentation traditionnels qui recèlent des trésors d'adaptation à des socioécosystèmes méditerranéens particulièrement contraints. Les SHS de l'alimentation peuvent apporter leurs pierres à cet édifice.

Remerciements

Je remercie chaleureusement Tristan Fournier et Hayat Zirari pour leurs lectures et commentaires critiques constructifs.

Bibliographie

- Akçay, Selçuk, et Alper Karasoy. "Remittances and Calorie Consumption Nexus in Algeria." *International Migration* 55, 4 (2017): 103-17.
- Akl, Christelle, Nehmat El-Helou, Gloria Safadi, Aline Semaan, Aya El Sammak, Tarek Trabelsi, Sonia Sassi et al. "Urban School Neighborhoods Dominated by Unhealthy Food Retailers and Advertisements in Greater Tunis: A Geospatial Study in the Midst of the Nutrition Transition." *Public Health Nutrition* 27, 1 (2024): e44. <https://doi.org/10.1017/S1368980023002860>
- Arfa, Lamia, et Mohamed Elloumi. "La filière tomate de transformation à Haouaria en Tunisie: prédominance de la forme industrielle déterritorialisée." *Cahiers Agricultures* 30 (2021): e31. <https://doi.org/10.1051/cagri/2021014>.
- Barros, Vitor C., et Amélia M. Delgado. "Mediterranean Diet, a Sustainable Cultural Asset." *Encyclopedia* 2, 2 (2022): 761-77.
- Belahsen, Rehia, Kaoutar Naciri, et Abdennacer El Ibrahim. "Food Security and Women's Roles in Moroccan Berber (Amazigh) Society Today." *Maternal and Child Nutrition* 13 (Suppl 3) (2017): e12562. <https://doi.org/10.1111/mcn.12562>
- Ben Khadda, Zineb, Said Ezrari, Nabil Radouane, Abdellatif Boutagayout, Zakariae El Housni, Haitam Lahmamsi, Aziz Zahri, et al. "Organic Food Consumption and Eating Habit in Morocco, Algeria, and Tunisia during the COVID-19 Pandemic Lockdown." *Open Agriculture* 7, 1 (2022): 21-9.
- Berriane, Mohamed, Geneviève Michon, Ahmed Skounti, Bernard Moizo, Bruno Romagny et Ouidad Tebbaa. "Les 'patrimoines ruraux' au Maroc: Un nouveau produit des mobilités contemporaines?." *GéoDev.ma* 3 (2015).
- Berry, Elliot M. "Sustainable Food Systems and the Mediterranean Diet." *Nutrients* 11, 9 (2019): E2229. <https://doi.org/10.3390/nu11092229>.

- Bevilacqua, Salvatore. "L'impensé du genre dans la patrimonialisation du régime méditerranéen." *Journal des anthropologues* 140-141 (2015): 51-71. <https://doi.org/10.4000/jda.6026>.
- Bouزيد, Amel, Messaoud Lazereg, Slimane Bedrani, Mohamed Behnassi, et Mirza Barjees Baig. "Natural and Regulatory Underlying Factors of Food Dependency in Algeria." In *Food Security and Climate-Smart Food Systems: Building Resilience for the Global South*, eds. Mohamed Behnassi, Mirza Barjees Baig, Mohamed Taher Sraïri, Abdmalek A. Alsheikh et Ali Wafa A. Abu Risheh, 339-61. Cham: Springer, 2022.
- Brand, Caroline, Nicolas Bricas, Damien Conaré, Benoit Daviron, Julie Debru, Laura Michel, et Christophe-Toussaint Soulard (eds.). *Construire des politiques alimentaires urbaines*. Versailles: Quae, 2017.
- Bricas, Nicolas. "Les limites des systèmes alimentaires industrialisés." In *Une écologie de l'alimentation*, eds. Nicolas Bricas, Damien Conaré et Marie Walser, 109-23. Versailles: Quae, 2021.
- Bricas, Nicolas, Claire Lamine, et François Casabianca. "Agricultures et alimentations: des relations à repenser?." *Natures Sciences Sociétés* 21, 1 (2013): 66-70.
- Caleyachetty, Rishi, G. Neil Thomas, Andre P. Kengne, Justin B. Echouffo-Tcheugui, Samantha Schilsky, Juneida Khodabocus et Ricardo Uauy. "The Double Burden of Malnutrition among Adolescents: Analysis of Data from the Global School-Based Student Health and Health Behavior in School-Aged Children surveys in 57 Low- and Middle-Income Countries." *American Journal of Clinical Nutrition* 108, 2 (2018): 414-24.
- Castaldi, Simona, Katarzyna Dembska, Marta Antonelli, Tashina Petersson, Maria Grazia Piccolo, et Riccardo Valentini. "The Positive Climate Impact of the Mediterranean Diet and Current Divergence of Mediterranean Countries towards Less Climate Sustainable Food Consumption Patterns." *Scientific Reports* 12, 1 (2022): 8847. <https://doi.org/10.1038/s41598-022-12916-9>.
- CIHEAM/FAO. *Mediterranean Food Consumption Patterns. Diet, Environment, Society, Economy and Health: White Paper*. Bari, Rome: CIHEAM, FAO, 2015. <https://www.fao.org/documents/card/fr/c/9104aa92-4561-4375-abb2-2651260fdaca/>.
- Coats, Laura, Basil H. Aboul-Enein, Elizabeth Dodge, Nada Benajiba, Joanna Kruk, Meghit Boumédiène Khaled, Mustapha Diaf et Salah Eddine El Herrag. "Perspectives of Environmental Health Promotion and the Mediterranean Diet: A Thematic Narrative Synthesis." *Journal of Hunger & Environmental Nutrition* 17, 1 (2022): 85-107.
- Crawford, David. "Ethnography and Demography: Moroccan Households and Cultural Change." *Hesperis-Tamuda* 55, 3 (2020): 469-91.
- Crenn, Chantal et Jean-Pierre Hassoun. "Dakar. Les quatre âges du fast food." *Ethnologie française* 44, 1 (2014): 59-72.
- Crenn, Chantal, Jean-Pierre Hassoun et F. Xavier Medina. "Introduction : Repenser et réimaginer l'acte alimentaire en situations de migration." *Anthropology of Food* 7 (2010). <https://doi.org/10.4000/aof.6672>.
- Daddiouaissa, Djabir, Azura Amid, Hassen Houache, Noureddine Bouras et Slimane Boukraa. "Consumer Awareness and Actual Buying Behaviour of Organic Food in Algeria." *Nutrition & Santé* 11, 1 (2022): 12-20.
- Debbabi Missaoui, Sihem, et Kilien Stengel (eds.) *La cuisine du Maghreb n'est-elle qu'une simple histoire de couscous?* Paris: L'Harmattan, 2020.
- Dernini, Sandro, et Elliot M. Berry. "Mediterranean Diet: From a Healthy Diet to a Sustainable Dietary Pattern." *Frontiers in Nutrition* 2, 15 (2015).
- Dernini, Sandro, Elliot M. Berry, Luis Serra-Majem, Carlo La Vecchia, Roberto Capone, F. Xavier Medina, Javier Aranceta-Bartrina et al. "Med Diet 4.0: The Mediterranean

- Diet with Four Sustainable Benefits.” *Public Health Nutrition* 20, 7 (2017): 1322-30. <https://doi.org/10.1017/S1368980016003177>.
- Dernini, Sandro, Alexandre Meybeck, Barbara Burlingame, Vincent Gitz, Cosimo Lacirignola, Philippe Debs, Roberto Capone et Hamid El Bilali. “Developing a Methodological Approach for Assessing the Sustainability of Diets: The Mediterranean Diet as a Case Study.” *New medit: Mediterranean Journal of Economics, Agriculture and Environment* 12, 3 (2013): 28-37.
- El Ati, Jalila, Pierre Traissac, Francis Delpeuch, Hajer Aounallah-Skhiri, Chiraz Beji, Sabrina Eymard-Duvernay, Souha Bougatef, Patrick Kolsteren, Bernard Maire, et Habiba Ben Romdhane. “Gender Obesity Inequities are Huge but Differ Greatly According to Environment and Socio-Economics in a North African Setting: A National Cross-Sectional Study in Tunisia.” *PLoS ONE* 7, 10 (2012): e48153. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0048153>.
- El Kinany, Khaoula, Meimouna Mint Sidi Deoula, Zineb Hatime, Hanae Abir Boudouaya, Mariam Atassi, Achraf El Asri, Abdelilah Benslimane et al. “Modified Mediterranean Diet Score Adapted to a Southern Mediterranean Population and Its Relation to Overweight and Obesity Risk.” *Public Health Nutrition* 24, 13 (2021): 4064-4070. <https://doi.org/10.1017/S1368980020002062>.
- El Rhazi, Karima, Vanessa Garcia-Larsen, et Chakib Nejjari. “Socioeconomic Factors Affecting Adherence to the Mediterranean Diet in North Africa.” In *The Mediterranean Diet*, eds. Victor R. Preedy et Ronald Ross Watson, 123-32. San Diego: Academic Press, 2015.
- El Rhazi, Karima, Chakib Nejjari, Dora Romaguera, Catherine Feart, Majdouline Obtel, Ahmed Zidouh, Rachid Bekkali et Pascale Barberger Gateau. “Adherence to a Mediterranean Diet in Morocco and Its Correlates: Cross-Sectional Analysis of a Sample of the Adult Moroccan Population.” *BMC Public Health* 12 (2012): 345. <https://doi.org/10.1186/1471-2458-12-345>.
- El-Ammari, Abdelghaffar, Hicham El Kazdoui, Siham Bouftini, Samira El Fakir, et Youness El Achhab. “Social-Ecological Influences on Unhealthy Dietary Behaviours among Moroccan Adolescents: A Mixed-Methods Study.” *Public Health Nutrition* 23, 6 (2020): 996-1008.
- Fischler, Claude. “Pensée magique et utopie dans la science. De l’incorporation à la ‘diète méditerranéenne’.” *Les Cahiers de l’OCHA* 5 (1996): 111-27.
- _____. *L’Honnivore: le goût, la cuisine et le corps*. Paris: Odile Jacob, 1990.
- _____. “Gastro-nomie et gastro-anomie. Sagesse du corps et crise bioculturelle de l’alimentation moderne.” *Communications* 31, 1 (1979): 189-210.
- Fontefrancesco, Michele, Charles Barstow, Francesca Grazioli, Hillary Lyons, Giulia Mattalia, Mattia Marino, Anne E. McKay, Renata Söukand, Paolo Corvo et Andrea Pieroni. “Keeping or changing? Two different cultural adaptation strategies in the domestic use of home country food plant and herbal ingredients among Albanian and Moroccan migrants in Northwestern Italy.” *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* 15, 1 (2019): 11. <https://doi.org/10.1186/s13002-019-0290-7>.
- Fourat, Estelle, et Olivier Lepiller. “Forms of Food Transition: Sociocultural Factors Limiting the Diets’ Animalisation in France and India.” *Sociologia Ruralis* 57, 1 (2017): 41-63. <https://doi.org/10.1111/soru.12114>.
- Fournier, Tristan. “Une Sociologie de la décision alimentaire. L’observance diététique chez des mangeurs hypercholestérolémiques” Thèse de Sociologie, Toulouse: Université de Toulouse II-Le Mirail, 2011.
- Fournier, Tristan, Julie Jarty, Nathalie Lapeyre et Priscille Touraille. “L’alimentation, arme du genre.” *Journal des anthropologues* 140-141 (2015): 19-49.

- Gaillard, Cédric, Pierre-Marie Bosc, Jalila El-Ati et Sandrine Dury. "Pathways Leading Women in Farming Households to Food Security: An Empirical Study in Central Tunisia." *Review of Agricultural, Food and Environmental Studies* 103, 1 (2022): 51-76.
- Galli, Alessandro, Katsunori Iha, Martin Halle, Hamid El Bilali, Nicole Grunewald, Derek Eaton, Roberto Capone, Philipp Debs et Francesco Bottalico. "Mediterranean countries' food consumption and sourcing patterns: An Ecological Footprint viewpoint." *Science of the Total Environment* 578 (2017): 383-91.
- Gartner, Agnès, Jalila El Ati, Pierre Traissac, Abdellatif Bour, Jacques Berger, Edwige Landais, Houda El Hsaïni, Chiheb Ben Rayana et Francis Delpeuch. "A Double Burden of Overall or Central Adiposity and Anemia or Iron Deficiency is Prevalent but with Little Socioeconomic Patterning among Moroccan and Tunisian Urban Women." *The Journal of Nutrition* 144, 1 (2014): 87-97.
- Germani, A., V. Vitiello, A.M. Giusti, A. Pinto, L.M. Donini et V. Del Balzo. "Environmental and Economic Sustainability of the Mediterranean Diet." *International Journal of Food Sciences and Nutrition* 65, 8 (2014): 1008-12.
- Ghattas, Hala, Zeina Jamaluddine et Chaza Akik. "Double Burden of Malnutrition in Children and Adolescents in the Arab Region." *The Lancet Child & Adolescent Health* 5, 7 (2021): 462-64.
- Ghattas, Hala, Zeina Jamaluddine, Aline Semaan, Nehmat El-Helou, Gloria Safadi, Tatiana Elghossain, Christelle Akl, Shady Elbassuoni, Ali Chalak, et Jalila El Ati. "School and Community Drivers of Child Diets in Two Arab Cities: The SCALE Protocol and Innovative Tools to Assess Children's Food Environments." *PLoS ONE* 17, 7 (2022): e0264963. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0264963>.
- Gjonça, Arjan, et Martin Bobak. "Albanian Paradox, Another Example of Protective Effect of Mediterranean Lifestyle?." *The Lancet* 350, 9094 (1997): 1815-17.
- Haas, Rainer, Drini Imami, Iliriana Miftari, Prespa Ymeri, Klaus Grunert, et Oliver Meixner. "Consumer Perception of Food Quality and Safety in Western Balkan Countries: Evidence from Albania and Kosovo." *Foods* 10, 1 (2021): 160.
- Hassoun, Jean-Pierre. "Moderniser 'l'ethnique' pour développer l'urbain. La venue d'une industrie de la feuille de brick dans une ville de banlieue." *Genèses* 76, 3 (2009): 52-75.
- HLPE. *Nutrition et systèmes alimentaires. Un rapport du groupe d'experts de haut niveau sur la sécurité alimentaire et la nutrition*. Rome: FAO, 2018.
- Hubert, Annie. "Autour d'un concept: 'L'alimentation méditerranéenne'." *Techniques & Culture. Dynamique des cultures alimentaires* 31-32 (1999): 153-60.
- Hyska, Jolanda, Genc Burazeri, Valeria Menza et Eleonora Dupouy. "Assessing Nutritional Status and Nutrition-Related Knowledge, Attitudes and Practices of Albanian Schoolchildren to Support School Food and Nutrition Policies and Programmes." *Food Policy* 96 (2020): 101888. <https://doi.org/10.1016/j.foodpol.2020.101888>.
- Hyska, Jolanda, Ehadu Mersini, Iris Mone et Genc Burazeri. "Prevalence and Demographic Correlates of Overweight and Obesity Among Children in a Transitional Southeastern European Population." *Journal of Community Health* 39, 5 (2014): 828-34.
- Ipdjian, Léon. "30 000 magasins alimentaires sous réseaux d'enseigne couvrent tous les bassins de vie." *INSEE Focus* 305 (2023).
- Jazi, Salima et Ghizlane Kasmi. "Consumption Values of Organic and 'Beldi' Food Products in Morocco." In *Brand, Label, and Product Intelligence*, eds. Joseph Kaswengi et Aurore Ingarao, 73-87. Cham: Springer, 2022.

- King, Russell, et Julie Vullnetari. "A Population on the Move: Migration and Gender Relations in Albania." *Cambridge Journal of Regions, Economy and Society* 5, 2 (2012): 207-20.
- Lacirignola, Cosimo, Roberto Capone, Philipp Debs, Hamid El Bilali et Francesco Bottalico. "Natural Resources - Food Nexus: Food-Related Environmental Footprints in the Mediterranean Countries." *Frontiers in Nutrition* 1 (2014): 23.
- Lacirignola, Cosimo, Sandro Dernini, Roberto Capone, Alexandre Meybeck, Barbara Burlingame, Vincent Glitz, Hamid El Bilali, Debs Philipp et Virginia Belsanti. *Towards the Development of Guidelines for Improving the Sustainability of Diets and Food Consumption Patterns: The Mediterranean Diet as a Pilot Study*. Bari: CIHEAM / FAO, 2012.
- Lamine, Claire. *Les Intermittents du bio: pour une sociologie pragmatique des choix alimentaires émergents*. Paris: Editions MSH, 2008.
- Lamine, Claire, Martina Tuscano, Marlène Feyereisen, Terena Peres Castro et Sibylle Bui. "Articulating Sustainable Transitions, Food Justice and Food Democracy: Insights from Three Social Experiments in France, Belgium and Brazil." *Sociologia Ruralis* 64, 1 (2024): 41-63.
- Lemeilleur, Sylvaine et Juliette Sermage. "Building a Knowledge Commons: Evidence from the Participatory Guarantee System for an Agroecology Label in Morocco." *International Journal of the Commons* 14, 1 (2020): 465-80.
- Lepiller, Olivier. "La place des médias dans la relance de la critique de l'alimentation industrielle: Le Nouvel Observateur et l'alimentation après la 'vache folle'." In *Reprendre la terre. Agriculture et critique sociale*, eds. Eric Doidy et Matthieu Gateau, 83-102. Nancy: Kaïros, 2019.
- _____. "Critiques de l'alimentation industrielle et valorisations du naturel: sociologie historique d'une 'digestion' difficile (1968-2010)" (Thèse de sociologie, Toulouse: Université de Toulouse II-Le Mirail, 2012).
- _____. "Chasser le naturel: l'évolution de la notion de naturalité dans l'alimentation à travers les livres français de diététique 'naturelle' depuis 1945." In *Le choix des aliments: informations et pratiques alimentaires de la fin du Moyen Âge à nos jours*, éd. Martin Bruegel, Marilyn Nicoud et Eva Barlösius, 97-119. Rennes, Tours: Presses Universitaires de Rennes, Presses Universitaires François Rabelais de Tours, 2010.
- Lepiller, Olivier et Chelsie Yount-André. "La politisation de l'alimentation ordinaire par le marché." *Revue des sciences sociales* 61 (2019): 26-35.
- Lestrelin, Guillaume et Rahma Jaouadi. *Inventory of Agroecology-Related Initiatives in Tunisia (1999–2022)*. Beyrouth: ICARDA, 2022.
- Llanaj, Erand, Róza Ádány, Carl Lachat et Marijke D'Haese. "Examining Food Intake and Eating out of Home Patterns among University Students." *PLOS ONE* 13, 10 (2018): e0197874. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0197874>.
- Llanaj, Erand, et Giles T. Hanley-Cook. "Adherence to Healthy and Sustainable Diets Is Not Differentiated by Cost, but Rather Source of Foods among Young Adults in Albania." *The British Journal of Nutrition* 126, 4 (2021): 591-99.
- Lucas, Joana. "Being Beldi." *Anthropology of Food* 17 (2023). <https://doi.org/10.4000/aof.14137>.
- Mebtoul, Mohamed, Hamdia Belghachem, Ouassila Salemi, Malika Bouchenak, Karim Bouziane Nedjadi, Nabil Chaoui et Imad Bouregghda. "Tensions autour de l'alimentation de l'enfant dans la ville d'Oran (Algérie)." In *Manger en ville: Regards socio-anthropologiques d'Afrique, d'Amérique latine et d'Asie*, eds. Audrey Soula, Chelsie Yount-André, Olivier Lepiller et Nicolas Bricas, 21-32. Versailles: Quæ, 2020.

- Medina, Francesc-Xavier. "Looking for Commensality: On Culture, Health, Heritage, and the Mediterranean Diet." *International Journal of Environmental Research and Public Health* 18, 5 (2021): 2605. <https://doi.org/10.3390/ijerph18052605>.
- Medina, F.X. "Food consumption and civil society: Mediterranean diet as a sustainable resource for the Mediterranean area." *Public Health Nutrition* 14, 12A (2011): 2346-49. <https://doi.org/10.1017/S1368980011002618>.
- Mies, Maria et Veronika Bennholdt. *La Subsistance: une perspective écoféministe*. Paris: La Lenteur, 2022.
- Mombiela, Francisco (ed.). *Mediterra 2012. La diète méditerranéenne pour un développement régional durable*. Montpellier. Paris: CIHEAM, Les Presses de Sciences Po, 2012.
- Nicolas, François et Egizio Valceschini (eds.) *Agro-alimentaire: une économie de la qualité*. Paris: Economica, 1995.
- Noah, A., et A. S. Truswell. "There Are Many Mediterranean Diets." *Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition* 10, 1 (2001): 2-9. <https://doi.org/10.1046/j.1440-6047.2001.00198.x>.
- O'Déyé, Michèle, et Nicolas Bricas. "À propos de l'évolution des styles alimentaires à Dakar." In *Nourrir les villes en Afrique sub-saharienne*, eds. Nicolas Bricas, Georges Courade, Jean Coussy, Philippe Hugon et José Muchnik, 179-95. Paris: L'Harmattan, 1985.
- Oulamara, Hayet, Ouassila Allam, Fouzia Tebbani et Abdel-Nacer Agli. "Prevalence of Overweight and Underweight in Schoolchildren in Constantine, Algeria: Comparison of Four Reference Cut-off Points for Body Mass Index." *Eastern Mediterranean Health Journal* 26, 3 (2020): 349-55.
- Paré, Guy, Marie-Claude Trudel, Mirou Jaana et Spyros Kitsiou. "Synthesizing information systems knowledge: A typology of literature reviews." *Information & Management* 52, 2 (2015): 183-99.
- Perignon, Marlene, Carole Sinfort, Jalila El Ati, Pierre Traissac, Sophie Drogue, Nicole Darmon, Marie-Joswpe Amiot et al. "How to Meet Nutritional Recommendations and Reduce Diet Environmental Impact in the Mediterranean Region? An Optimization Study to Identify More Sustainable Diets in Tunisia." *Global Food Security-Agriculture Policy Economics and Environment* 23 (2019): 227-35.
- Popkin, Barry M. "Nutritional patterns and transitions." *Population and Development Review* 19, 1 (1993): 138-57.
- Poulain, Jean-Pierre *Sociologies de l'alimentation: les mangeurs et l'espace social alimentaire*. Paris: PUF, 2002.
- _____. *Sociologie de l'obésité*. Paris: PUF, 2009.
- _____. "La modernité alimentaire: pathologie ou mutation sociale?." *Cahiers de Nutrition et de Diététique* 33, 6 (1998): 351-58.
- Powell, Bronwen, Abderrahim Ouarghidi, Timothy Johns, Mohamed Ibn Tattou et Pablo Eyzaguirre. "Wild Leafy Vegetable Use and Knowledge across Multiple Sites in Morocco: A Case Study for Transmission of Local Knowledge?." *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* 10 (2014): 34. <https://doi.org/10.1186/1746-4269-10-34>.
- Qendro, Athina-Evera. "A Study of Albanian and UK Consumers' Identity Creation within Food Shopping Experiences: A Consumer Culture Theory Approach" (PhD Thesis, Aberdeen: Robert Gordon University, 2019).
- Romagny, Bruno, Mohammed Aderghal, Laurent Auclair, Hélène Ilbert et Sylvaine Lemeilleur. "From Rural to Urban Areas: New Trends and Challenges for the Commons in Morocco." *The Journal of North African Studies* 28, 1 (2023): 57-74.

- Rosa Bonheur, Collectif. “Des ‘inactives’ très productives. Le travail de subsistance des femmes de classes populaires.” *Tracés. Revue de Sciences humaines* 32 (2017): 91-110.
- Sáez-Almendros, Sara, Biel Obrador, Anna Bach-Faig et Lluís Serra-Majem. “Environmental Footprints of Mediterranean versus Western Dietary Patterns: Beyond the Health Benefits of the Mediterranean Diet.” *Environmental Health* 12 (2013): 118. <https://doi.org/10.1186/1476-069X-12-118>.
- Sassi, Sonia, Mohamed Mehdi Abassi, Pierre Traissac, Houda Ben Gharbia, Agnes Gartner, Francis Delpeuch et Jalila El Ati. “Intra-Household Double Burden of Malnutrition in a North African Nutrition Transition Context: Magnitude and Associated Factors of Child Anaemia with Mother Excess Adiposity.” *Public Health Nutrition* 22, 1 (2019): 44-54.
- Scherer, Pauline. “La recherche-action: un processus d’analyse et de transformation sociale pour l’accès à l’alimentation durable.” In *Méthodes d’investigation de l’alimentation et des mangeurs*, eds. Olivier Olivier, Tristan Fournier, Nicolas Bricas et Muriel Figuié, 201-14. Versailles: Quæ, 2021.
- Sédia, N’da Amenan Gisèle, Amino Georgette Konan et Francis Akindès. “L’attiéké-garba, ‘bon’ à manger et à penser. Contestation des normes d’hygiène et distinction sociale en contexte urbain ivoirien.” In *Manger en ville: Regards socio-anthropologiques d’Afrique, d’Amérique latine et d’Asie*, eds. Nicolas Bricas, Olivier Lepiller, Audrey Soula et Chelsie Yount-André, 132-42. Versailles: Quæ, 2020.
- Seidu, Ayuba, Gülcan Önel, Charles B. Moss et James L. Seale Jr. “Do Off-Farm Employment and Remittances Affect Food Consumption Patterns? Evidence from Albania.” *Eastern European Economics* 57, 2 (2019): 130-52.
- Serra-Majem, Lluís, Laura Tomaino, Sandro Dernini, Elliot M. Berry, Denis Lairon, Joy Ngo de la Cruz, Anna Bach-Faig et al. “Updating the Mediterranean Diet Pyramid towards Sustainability: Focus on Environmental Concerns.” *International Journal of Environmental Research and Public Health* 17, 23 (2020): E8758. <https://doi.org/10.3390/ijerph17238758>.
- Silva, Rui da, Anna Bach-Faig, Blanca Raidó Quintana, Genevieve Buckland, Maria Daniel Vaz de Almeida et Lluís Serra-Majem. “Worldwide variation of adherence to the Mediterranean diet, in 1961-1965 and 2000-2003.” *Public Health Nutrition* 12, 9A (2009): 1676-84.
- Soula, Audrey, Olivier Lepiller et Nicolas Bricas. “Genre et alimentation à l’épreuve de la vie urbaine en Afrique, Amérique Latine et Asie.” *Anthropology of Food* S17 (2022). <https://journals.openedition.org/aof/13740>.
- Soula, Audrey, et Hayat Zirari. “Le goût des origines.” *Anthropology of Food* 17 (2023). <https://doi.org/10.4000/aof.14322>.
- Tessier, Sophie, Pierre Traissac, Nicolas Bricas, Bernard Maire, Sabrina Eymard-Duvernay, Jalila El Ati et Francis Delpeuch. “Food Shopping Transition: Socio-Economic Characteristics and Motivations Associated with Use of Supermarkets in a North African Urban Environment.” *Public Health Nutrition* 13, 9 (2010): 1410-18.
- Tessier, Sophie, Pierre Traissac, Bernard Maire, Nicolas Bricas, Sabrina Eymard-Duvernay, Jalila El Ati et Francis Delpeuch. “Regular Users of Supermarkets in Greater Tunis Have a Slightly Improved Diet Quality.” *The Journal of Nutrition* 138, 4 (2008): 768-74.
- Thabet, Meriem, Tasnime Fouchali et Jalila El Ati. “Assessing the SAIN, LIM Nutrient Profile of Foods Sold by Fast Food Restaurants in Tunisia: Exploring Ways for Improvement.” *Nutrition Clinique et Métabolisme* 35, 2 (2021): 116-22.
- Tibère, Laurence. *L’Alimentation dans le ‘vivre ensemble’ multiculturel: l’exemple de La Réunion*. Paris: L’Harmattan, 2009.

- Tibère, Laurence, Jean-Pierre Poulain, Nicolas Bricas, Driss Boumezzouzi et Claude Fischler. "Les repas des Marocains: Comparaison entre Casablanca et des communes rurales du Souss (Enquête de 2013)." *Anthropology of the Middle East* 15, 2 (2020): 136-51.
- Torre-Moral, Andrea de la, Sergi Fàbregues, Anna Bach-Faig, Albert Fornieles-Deu, F. Xavier Medina, Alicia Aguilar-Martínez et David Sánchez-Carracedo. "Family Meals, Conviviality and the Mediterranean Diet among Families with Adolescents." *International Journal of Environmental Research and Public Health* 18, 5 (2021): 1-17.
- Traissac, P., J. El Ati, A. Gartner, H. Ben Gharbia et F. Delpuech. "Gender Inequalities in Excess Adiposity and Anaemia Combine in a Large Double Burden of Malnutrition Gap Detrimental to Women in an Urban Area in North Africa." *Public Health Nutrition* 19, 8 (2016): 1428-37.
- Valette, Elodie, Olivier Lepiller et Veronica Bonomelli. "Des innovations à la transition des systèmes alimentaires: comment penser les conditions et les modalités de leur changement d'échelle?" *Géocarrefour* 96 (2022).
- Valette, Elodie et Pascale Philibert. "L'agriculture urbaine: un impensé des politiques publiques marocaines?" *Géocarrefour* 89, 1-2 (2014): 75-83.
- Vanham, D. "Water Resources for Sustainable Healthy Diets: State of the Art and Outlook." *Water* 12, 11 (2020): 3224. <https://doi.org/10.3390/w12113224>.
- Verger, Eric O., Marlene Perignon, Jalila El Ati, Nicole Darmon, Marie-Claude Dop, Sophie Drogue, Sandrine Dury et al. "A 'Fork-to-Farm' Multi-Scale Approach to Promote Sustainable Food Systems for Nutrition and Health: A Perspective for the Mediterranean Region." *Frontiers in Nutrition* 5 (2018): 30. <https://doi.org/10.3389/fnut.2018.00030>.
- Vilarnau, Cristina, Denine Marie Stracker, Anna Funtikov, Rui da Silva, Ramón Estruch et Anna Bach-Faig. "Worldwide Adherence to Mediterranean Diet between 1960 and 2011." *European Journal of Clinical Nutrition* 72, Suppl 1 (2019): 83-91.
- Xhaho, Armela, Erka Çaro et Ajay Bailey. "Empowerment or a Double Burden? Work, Family, and Agency among Albanian Migrant Women in Greece." *Gender, Place & Culture* 28, 10 (2021): 1431-51.
- Yous, Fouzia, Salim Zaabar, Omar Aoun, Nawel Adjeroud-Abdellatif et Khodir Madani. "Comparative Mapping Approach of Energy Intake and Expenditure of Obesity Prevalence among School Adolescents." *Clinical Nutrition ESPEN* 43 (2021): 397-407.
- Zhllima, Edvin, Catherine Chanb, Engjell Skreli et Drini Imami. "Consumer Attitudes towards Organic Food in the Western Balkans: The Case of Albania." *Economia agro-alimentare* XIX, 2 (2017), 245-60.
- Zirari, Hayat. "(S'en) sortir de la cuisine! Reconfigurations des rapports de genre et pratiques alimentaires à Casablanca." In *Manger en ville. Regards socio-anthropologiques d'Afrique, d'Amérique latine et d'Asie*, eds. Audrey Soula, Chelsie Yount-André, Olivier Lepiller et Nicolas Bricas, 33-45. Versailles: Quae, 2020.
- _____. "Entre alimentation (makla) et nutrition (taghdia): arbitrages et réinvention au quotidien des pratiques alimentaires en contexte urbain." *Hespéris-Tamuda* 55, 4 (2020): 385-408.
- Zirari, Hayat, Audrey Soula et Hajar El Alami. "As-tu vu l'homme en train de pétrir le pain?" *Anthropology of Food* S17 (2022). <https://doi.org/10.4000/aof.13054>.

العنوان: التحولات الغذائية في أربعة بلدان متوسطة: الحصيصة المعرفية وأولويات البحث في العلوم الإنسانية

والاجتماعية ذات الصلة بالأغذية

ملخص: استنادا إلى مراجعة الأدبيات المتعلقة بالتغيرات الغذائية في ألبانيا والجزائر والمغرب وتونس، يُظهر المقال المكانة السائدة لتخصصات العلوم البيولوجية والقضايا الصحية في المعرفة في هذه البلدان المتوسطة الأربعة ذات الدخل المتوسط، حيث يتم تصنيع النظم الغذائية. وبينما تشير الأدبيات إلى الحدود والمزالق الصحية، فضلا عن المخاطر البيئية والاجتماعية والثقافية والاقتصادية والسياسية المرتبطة بتصنيع النظم الغذائية، يسלט هذا المقال الضوء على البحث عن معايير جديدة، لا سيما من خلال مفهوم النظام الغذائي لمنطقة البحر الأبيض المتوسط. وفي هذا البحث عن التوجيه، يمكن للبحوث في العلوم الإنسانية والاجتماعية للأغذية، من ناحية، أن تساهم في فهم أفضل للتغيرات الجارية، ومن ناحية أخرى، اعتماد موقف يدعم التحولات إلى نظم غذائية أكثر استدامة.

الكلمات المفتاحية: التحول الغذائي، استهلاك الغذاء، النظم الغذائية المستدامة، العلوم الإنسانية والاجتماعية،

البحر الأبيض المتوسط، ألبانيا، الجزائر، المغرب، تونس.

Titre: Le changement alimentaire dans quatre pays méditerranéens: état des connaissances et priorités pour la recherche en sciences humaines et sociales de l'alimentation

Résumé: A partir d'une revue de littérature sur les changements alimentaires en Albanie, Algérie, Maroc et Tunisie, l'article montre la place prépondérante des disciplines bioscientifiques et des questions de santé dans les connaissances sur ces quatre pays méditerranéens à revenus intermédiaires, où les systèmes alimentaires s'industrialisent. Alors que la littérature pointe les limites et les écueils sanitaires, mais aussi environnementaux, socioculturels, économiques et politiques liés à l'industrialisation des systèmes alimentaires, l'article met en lumière une recherche de nouveaux repères, notamment à travers le concept de régime méditerranéen. Dans cette quête d'orientation, les recherches en sciences humaines et sociales de l'alimentation peuvent, d'une part, participer à la meilleure compréhension des changements à l'œuvre et, d'autre part, adopter une posture d'accompagnement des transitions vers des systèmes alimentaires plus durables.

Mots-clés: Changement alimentaire, consommation alimentaire, systèmes alimentaires durables, sciences humaines et sociales, Méditerranée, Albanie, Algérie, Maroc, Tunisie.